

آگهی پذیرش
مورز و استخدام
قراردادی
صفحات ۷ و ۸

وی افزود: با توجه به این موضوع فیلترتیک به شورای عالی امنیت ملی مطرح گردید تا با توجه به تهدیدات ناشی از تبعه فیلتر اقدام شود، به ویژه فیلترتیک تلگرام که تهدیداتی که تهدیدات تلگرام باید باشد، بستگی دارد، و البته در این باب با سایت‌های امنی اقدامات امنی انجام داد و از اطلاع‌رسانی آن نیز تلگرام دوباره یکی از وزارت ارتباطات خواسته شد اقدام آود را برای رفع فیلتر تلگرام انجام دهد و در این زمینه مذاکراتی داشته باشد. جلسه‌ای مخفیاتی در حالی رییس جلسه به اشاره به گزارشات طرح شده در جلسه امروز، گزارش نشان کرد که با توجه به این بحث چند اعتراضات خبری اخیر سرویس‌های جاسوسی در منطقه و آمریکا بودند، از زوایای مختلف به این طرح پرداخته شد و مواردی هم توسط نمایندگان مطرح و قرار شد مسئولین مربوطه پیگیری‌های جدی درباره این موضوعات داشته باشند و گزارش مسئولین را به نمایندگان گان ارائه داد.

وی با اشاره به اظهارات رییس مجلس در این جلسه، گفت: آقای لاریجانی تأکید کردند که مسئولان دولتی باید مواردی را در دستور کار قرار دهند، ضمن این موضوع و حدت و همبستگی در جامعه باید مورد توجه قرار گیرد و اگر کسی بی‌گناه دچار اشتباهی شده باشد باید این موضوع از نزدیک بررسی شود تا حقایق از سطح شامد.

نماینی در پاسخ به سوی وزیران تعداد بازداشت‌شدگان اظهار کرد: آمار بازداشت‌شدگان در این جلسه مطرح شد اما قرار شد وزارت اطلاعات و سپاه گزارشی را در این باره به کمیسیون امنیت ملی ارائه کنند. همچنین یکی از سبدهای که نمایندگان این مجلس به آن پرداخته، موضوع دانشجویان بازداشتی بود که قرار شد این موضوع از سوی وزارت اطلاعات پیگیری شود و گزارشی نهایی به کمیسیون امنیت ارائه شود.

A person is walking in a snowy street, holding a blue and white patterned umbrella. The person is wearing a dark coat and a red hat. The street is covered in snow, and there are cars parked on the sides. The background shows a building with a red sign that says "1999".

در سطح استان خبر داد و بیان کرد: پیش‌بینی می‌شود تا پایان هفته این کاهش دما ادامه داشته باشد، لذا توصیه می‌شود با توجه به شرایط فوق جهت خسارات احتمالی تمهیدات لازم اندیشیده شود.

می آخرین نقشه‌های هواشناسی،
داری‌های جوی از بعداظهر
به صورت افزایش ابر، بارش
و باران و وزش باد نسبتاً شدید
سطح استان آغاز می‌شود. وی از
محسوس دما از روز دوشنبه

ابر، بارش برف و باران و
د نسبتاً شدید در سطح استان
شود.
هیبی در گفت وگو با
ایسنا در خصوص وضعیت
استان کرمان گفت: براساس

افزایش
وزش با
آغاز می
حمید
خبرنگار
جوی اس

سرویس خبر: رئیس مرکز
شیمی هواشناسی استان کرمان
کاهش محسوس دما از امروز خبر
د و گفت: براساس بررسی آخرین
شدهای هواشناسی، ناپایداری های
بوی از بعداظهر امروز به صورت

نام نشانی		شهرداری شهرستان رابر			
		رابر خیابان امام			
مناقشه گزار		مناقشه			
برآورد		تضمین شرکت در مناقشه			
نوع	شماره	موضوع	مدت (روز)	نوع	مبلغ (ریال)
عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی	۹۶/۱۰۰/ش	احداث و تکمیل پارک شهدای گمنام	۲۱۰	ضمانت نامه بانکی	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰
مقیاس	مبلغ (ریال)	فهرست بهای ابنیه، تاسیسات مکانیکی و تاسیسات برقی سال ۱۳۹۶			
دریافت اسناد		شهرداری شهرستان رابر از تاریخ انتشار به مدت سه روز			
مهل		شهرداری شهرستان رابر (مدیرخانه خراست)			
تحويل پیشنهاد ها		از تاریخ آخرین روز مهلت دریافت اسناد به مدت ۱۰ روز			
گشایش پیشنهاد ها		شهرداری شهرستان رابر			
زمان		مطابق اسناد مناقشه			

روابط عمومی شورای اسلامی و شهرداری رابر

(سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۴۳

شرکت معادن اسفندقه در نظر دارد، از طریق منقاصه از میان شرکتهای معدنی واجد شرایط نسبت به انتخاب پیمانکاران برای انجام عملیات اکتشاف، آماده سازی و استخراج در تعدادی از معادن روباز و زیرزمینی - روباز - زیرزمینی اقدام نماید. لذا از پیمانکاران واجد شرایط درخواست می گردد از تاریخ درج آگهی با ارائه معرفینامه و رسید واریز وجه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۰۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مربوط به شرکت معادن اسفندقه نزد بانک گردشگری شعبه شفا، در ساعات اداری به دفتر کمیسیون معاملات شرکت معادن اسفندقه به نشانی: کرمان – بلوار شهید صدوقی – شرکت زغالسنگ کرمان- شرکت معادن اسفندقه - کد پستی ۷۶۱۹۸۵۵۵ تلفن: ۰۳۳۳۱۱۳۰۴۲ مراجعه و اسناد مناقصه را دریافت نمایند و در تاریخ مقرر اسناد مناقصه را به واحد کمیسیون معاملات مستقر در دفتر مرکزی شرکت تحویل نمایند.

مناقصه به صورت دو مرحله ای برگزار می شود و بازگشایی پاکت چ پیشنهاد دهندگان منوط به اخذ حد نصاب امتیازات فنی و مالی مندرج در پاکت ب خواهد بود.

۱- سپرده شرکت در مناقصه: طبق مبلغ مندرج در اسناد مناقصه می باشد.
۲- تاریخ شروع فروش اسناد : روز سهنبه مورخ ۹۶/۱۰/۱۶
۳- تاریخ پایان فروش اسناد : قبل از ساعت ۱۴ روز سهشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۶
۴- تاریخ تسلیم پیشنهاد: قبل از ساعت ۱۴ روز یکشنبهمورخ ۹۶/۱۱/۱۸
۵- تاریخ بازگشایی پاکتها: روز دوشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۱۹ ضمناً هزینه درج آگهی از برنده مناقصه کسر می گردد.

شرکت معادن اسفندقه

ت به انتخاب پیمانکار برای انجام عملیات اکتشاف، لذا از پیمانکاران واجد شرایط درخواست می گردد از اب ۰۶۱۳۴۷۰۰۳۱۰۰۰۰ مربوط به شرکت معادن معادن اسفندقه به نشانی: کرمان - بلوار شهید ۰۴۲۳۱۳۲۰۴۲ مراجعه و اسناد مناقصه را دریافت تحویل نمایند.

به اخذ نصاب امتیازات فنی و مالی مندرج در

مناقصه کسر می گردد.

شرکت معادن اسفندقه

- ۱- نام دستگاه مناقصه گزار : شرکت آب و فاضلاب سیرجان
- ۲- موضوع مناقصه: قرائت کنتور ، توزیع فیوض ، وصول مطالبات جاری و معوقه آب بهاء - ابرارپوری مشترکین و پاسخگویی ارباب رجوع شهرهای سیرجان ، نجف شهر ، خاجو شهر ، باریز ، بلورد و هما شهر - پذیرش و ارزیابی املاک مشترکین و متقاضیان انشعاب آب در سیرجان و تابع.
- ۳- مهلت و محل دریافت مستندات مناقصه : متقاضیان شرکت در مناقسه می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ روز آگهی لغایت ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۲۸ با معرفی نامه معتبر به نشانی : سیرجان – میدان امام حسین – خیابان قدس – شرکت آب و فاضلاب سیرجان – دفتر قراردادها مراجعه نمایند.
- ۴- مبلغ برآورد و مدت اجرای کار : ۱۰۷۸۲ تا ۷۸۴۲۸ ریال (هفت میلیارد و شصت و چهار میلیون و دویست و یک هزار و هشتاد و دو ریال) و ۱۲ ماه
- ۵- تضمین اعتبار : از محل اعتبارات داخلی شرکت است .
- ۶- مبلغ تعیین شرکت در مناقصه : به میزان ۳۹۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال (سیصد و نود سه میلیون ریال) و به یکی از انواع ذیل می باشد:
– به استثنای بانکی و یا واريز نقدی به حساب شماره ۳۹۹۵۹۵۵۲۰۲ بانک ملت شعبه میدان آزادی بنام شرکت آب و فاضلاب سیرجان.
– به پیشنهادی قائد اعضا ، مشروط ، مخدوش ، فاقد سپرده و سپرده های مخدوش یا سپرده های کمتر از میزان مقرر ، چك شخصی و نظایر آن و همچنین پیشتهائاتی كه بعد از انقضای مدت مقرر اصل و سود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۷- مهلت و محل تحویل پیشنهادات : تا ساعت ۱۴ روز يكشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱ بدوره این شرکت به نامش مذکور .
- ۸- زمان و محل شناسایی پیشنهادات : ساعت ۱۱ صبح روز دوم مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲ در محل شرکت آب و فاضلاب سیرجان.
- ۹- هزینه جریح آنگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.

نسخه ثبت شده در دبیرخانه شهرداری سیرجان

دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب سیرجان

اپلیکیشن «وی کیو»
برای تماشای ویدئو
اسکن کنید



روابط عمومی
شرکت شهرک های صنعتی استان کرمان

خَرِید وَرْ خُودمُون؛ اَ خُودمُون

دوشنبه ۱۸ دی ماه ۱۳۹۶ * سال بیست و چهارم

فرماندار جدید رااور معرفی شد

سرویس خبر: طی حکمی از سوی استاندار کرمان، «مالک اژدری» به عنوان سرپرست فرمانداری رااور معرفی شد.

به گزارش ایسنا، طی حکمی از سوی استاندار کرمان و در مراسمی با حضور مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری کرمان و جمعی از مسئولین شهرستان رااور، «مالک اژدری» به عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان رااور منصوب و از خدمات «سیدحسن میرصادقی»

فرماندار سابق این شهرستان، تقدیر شد.

در متن حکم سرپرست فرمانداری رااور آمده است:

جناب آقای مالک اژدری

با سلام

با توجه به تجربه، تعهد و شایستگی جنابعالی به موجب این حکم به عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان رااور منصوب می گردید. امید است با اتکال به خداوند متعال و در سایه منویات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)، در تحقق برنامه ها و سیاست های دولت تدبیر و امید و پیشبرد اهداف متعالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق و موید باشید.

علیرضا رزم حسینی

لازم به ذکر است: «مالک اژدری» پیش از این به عنوان شهردار ماهان مشغول به خدمت بوده است.

رئیس کمیسیون بیمه، بانک و امور مالیاتی اتاق کرمان:

کرمانی‌ها، توان پرداخت بیش از ۲۰۰۰ میلیارد تومان مالیات را ندارند

سرویس خبر: رئیس کمیسیون بیمه، بانک و امور مالیاتی اتاق کرمان با اشاره به اینکه سه نماینده مردم استان کرمان در مجلس شورای اسلامی در کمیسیون تلفیق (بررسی بودجه سال ۹۷) حضور دارند، افزود: ظاهراً افزایش سهم مالیات استان بری سال ۹۷ نیز در نظر گرفته شده که با توجه به اینکه استان توان پرداخت بیش از دو هزار میلیارد تومان مالیات را ندارد، این مسئله باید توسط نمایندگان مجلس در کمیسیون تلفیق پیگیری شود.

به گزارش ایسنا، جلیل کاربخش در نشست با اعضای انجمن صنعت پخش استان کرمان در رابطه با مطالبات بحق شرکت های صنعت پخش کرمان و پیگیری آنها، به ماده ۱۶۹ قانون مالیات های مستقیم در قانون مالیات بر ارزش افزوده، اشاره کرد و گفت: مشکل شرکت های پخش در این قانون به موضوع تعیین حد آستانه برمی گردد که اگر چه به اصناف کمک می شود اما به نوعی ظلم به شرکت های پخش است.

کاربخش افزود: در اصلاح لایحه مالیات بر ارزش افزوده درخواست حذف تعیین حد آستانه را به کمیسیون اقتصادی مجلس ارائه داده‌ایم زیرا این بخش از قانون، تولیدکننده، عمده فروش و شرکت های پخش را زمین گیر کرده است.

وی با بیان اینکه قرار است لایحه اصلاحی این قانون که توسط دولت به مجلس ارائه شده، برگردانده شود و به نوعی اصلاحیه دو ساله که مطالبات بخش تولید در آن دیده شده در نظر گرفته و اجرایی شود، اظهار کرد: همچنین اگر قانون صندوق های مکاتیزه که قبل از لایحه مالیات بر ارزش افزوده مطرح شده، اجرایی شود مشکل همه حل خواهد شد که امیدواریم این مسئله در لایحه بودجه سال ۹۷ هم پیگیری شود.

رئیس کمیسیون بیمه، بانک و امور مالیاتی اتاق کرمان بیان کرد: در کمیسیون تعیین ضرایب مالیاتی برای سال جاری، ۷۰درصد ضرایب حوزه عمده فروشی و ۹۵درصد ضرایب حوزه تولید، کاهش یافته که این مصوبه با توجه به علی الراس بودن آن، تا پایان سال ۹۷ قابل اجراست.

وی با اشاره به اینکه سه نماینده مردم استان کرمان در مجلس شورای اسلامی در کمیسیون تلفیق (بررسی بودجه سال ۹۷) حضور دارند، افزود: ظاهراً افزایش سهم مالیات استان برای سال ۹۷ نیز در نظر گرفته شده که با توجه به اینکه استان توان پرداخت بیش از دو هزار میلیارد تومان مالیات را ندارد، این مسئله باید توسط نمایندگان مجلس در کمیسیون تلفیق پیگیری شود.

توسط اداره کل دامپزشکی استان کرمان صورت گرفت:

تشدید طرح ممیزی بهداشتی

مراکز پرورش و نگهداری

حیوانات خانگی

سرویس خبر: به گزارش روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان کرمان، دکتر حسین رشیدی مدیر کل دامپزشکی استان کرمان از تشدید طرح ممیزی بهداشتی مراکز پرورش و نگهداری حیوانات خانگی خبر داد.

وی گفت: بیماری های مشترک بین انسان و حیوان امروزه اهمیت دو چندانی پیدا کرده و نه تنها از لحاظ بهداشتی و سلامت جامعه، بلکه از نظر اقتصادی جایگاه خاصی دارند.

دکتر رشیدی تصریح کرد: بیشترین بیماری هایی که از طریق حیوانات خانگی به انسان منتقل می شود انواع بیماری های انگلی جلدی و قارچی جلدی است که اگر فرد با حیوان آلوده تماس داشته باشد احتمال ابتلا به بیماری را پیدا می کند.

دکتر مهدی برهانی دبیر کمیته فنی بیماری های انگلی مشترک بین انسان و حیوان نیز در همین رابطه اظهار داشت : با توجه به مصوبات کمیته فنی بیماری های انگلی و همچنین افزایش تعداد مراکز پرورش و نگهداری حیوانات خانگی از جمله سگ اقدام به تشدید بازرسی بهداشتی از این مراکز نمودیم و نکات بهداشتی به پرورش دهندگان نیز گوشزد شد.

وی با بیان اینکه هر روز بر تعداد افرادی که به نگهداری حیوانات خانگی رو می آورند اضافه می شود از آنان خواست که در صورت تصمیم بر خرید و نگهداری حیوانات خانگی، تمامی احتیاط های لازم بهداشتی را رعایت کرده و علاوه بر دارا بودن شناسنامه حیوان از برنامه واکسیناسیون و داروهای ضد انگلی نیز اطمینان حاصل نمایند .

سرویس خبر: دادستان عمومی و انقلاب کرمان با بیان اینکه بستر حرکت بانک ها به گونه ای بوده است که تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی تحت فشار قرار گرفته‌اند، گفت: برای کمک به رونق تولید و ایجاد اشتغال در کشور، نه تنها در مقابل فعالان اقتصادی و تولیدکنندگانی که گرفتار قوانین بانک ها شده‌اند نیتیم بلکه قطعاً در کنار آنها هستیم.

به گزارش ایسنا ، دادخدا سالاری در نشست با گرفتاران بانکی بخش تولید، با بیان اینکه ریشه وقوع ۸۰ درصد جرائم، مسائل اقتصادی است، افزود: برای کم کردن چرخه جرم در استان، راهی به جز رونق تولید، ایجاد اشتغال و بهبود وضعیت معیشت مردم نداریم.

وی خاطر نشان کرد: بخش صنعت در کشور ما پشتیبان و حامی ندارد و به متأسفانه به تولیدکننده به عنوان یک فردی سوداگر و تخصیص کننده اموال بیت المال نگاه می شود.

سالاری، با بیان اینکه اقتصاد کشور

دادستان عمومی و انقلاب کرمان:

در مقابل فعالان اقتصادی نیستیم



از جمله نیروهای نظارتی، سازمانی و حتی قضات به بهانه تخصیص نشدن اموال بیت المال، در راستای حمایت از بانک‌هاست.

نماینده مردم کرمان در خانه ملت خبر داد: آغاز به کار مجدد مرکز درمانی و توانبخشی بعد از ۳۰ سال!!

سرویس خبر: نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، گفت: مقرر شد که خبر و نماینده این مرکز طی تفاهم نامه ای با مدیرکل، مبلغ پنج میلیارد ریال به این مرکز تزریق شود.

زاهدی تصریح کرد: به گفته مسئول مربوطه این مرکز سالهاست

که به دلیل توقف، چندین بار تجهیزات آن به سرقت رفته و در

جمع خیرنگاران اظهار کرد: در بازدیدی که از مرکز درمانی و توانبخشی بیماران روان پریشی هونک چترود داشتم متوجه شدم این مرکز بیش از ۳۰ سال متوقف شده است که سریعاً با پیگیری‌های انجام شده و طی تماس با مدیرکل بهزیستی استان مجدداً آغاز به کار می‌کند.

نماینده مردم کرمان و عضو هیئت مدیره این مرکز گفت: این مرکز در سال ۱۳۴۰ تأسیس شد و در سال ۱۳۷۰ به دلیل مشکلات مالی تعطیل شد.

برگزاری دوره آموزشی مدیریت بحران

به میزبانی شرکت گاز استان کرمان



سرویس خبر: دوره آموزشی مدیریت بحران به مدت دو روز با هدف ارتقاء دانش و توانمندی کارکنان جهت مقابله با شرایط اضطراری و بحرانی به میزبانی شرکت گاز استان کرمان برگزار گردید.

در این دوره آموزشی کلیه روسای کمیته مدیریت بحران شرکت ملی گاز ایران به همراه کارشناسان مربوطه حضور داشته و مباحث آموزشی مورد نظر را فرا گرفتند.

مهندس ودیعتی مدیر عامل شرکت گاز استان کرمان، طی این دوره آموزشی گفت: این دوره

آموزشی با هدف آشنایی و برنامه ریزی و مدیریت بحران در صنعت گاز برگزار گردیده است.

وی ادامه داد با توجه به موقعیت

خاص استان و لزوم توجه هر چه

بیشتر به مدیریت بحران، حوادث طبیعی جزء لاینفک زندگی بشر بوده و مهمترین امر در زمان بروز هر حادثه ای، اقدام بوقع و کنترل بحران و توانایی پیش بینی بحران و شرایط اضطراری مطابق مدل های ریسک از دیگر مزیت های این دوره می باشد.

فرآیند پیش بینی و پیشگیری از وقوع بحران، برخورد و مداخله در بحران و سالم سازی بعد از وقوع آن از اهمیت بالایی برخوردار است، از همین رو باید تلاش گردد

تدریس دوره آموزشی یاد شده را دکتر سعیدگیوه چی ، عضو هیئت علمی و مدیرگروه HSE دانشگاه تهران بر عهده داشتند.

۲ ندای وحدت

کرمان

از گوشه و کنار استان

برگزاری جلسه

کارگروه تجاری – فنی

مخابرات منطقه کرمان

سرویس خبر: به گزارش اداره روابط عمومی مخابرات منطقه کرمان: جلسه کارگروه تجاری – فنی مخابرات منطقه کرمان با سرپرستی معاونت تجاری و دکترصادقی مدیرکل کمیته امداد امام خمینی در محل کمیته امداد امام خمینی تشکیل شد.

شاپان ذکر است هدف از برگزاری این جلسه ارزش گذاری به

خواسته ها و پیشنهادات مخابراتی کمیته امداد امام خمینی بود.

گفتنی است در پایان جلسه با توجه به تعدد خدمات مخابراتی و نیاز آن مجموعه، کارگروه مخابرات منطقه کرمان نیز بسته تجمیعی پیشنهادی خود را ارائه کرد.

همچنین جلسه ای در محل ساختمان استانداری با حضور مدیران و کارشناسان استانداری، مخابرات منطقه کرمان وسازمان آموزش و پرورش با موضوع شبکه دولت تشکیل شد. گفتنی است هدف از تشکیل این جلسه ارائه راهکارهایی جهت اتصال حدود ۷۰۰۰ مدرسه به شبکه دولت و بررسی مسایل و مشکلات اجرایی، امنیتی و اقتصادی این شبکه بود.

مراسم اهدای جایزه برنده

قرعه کشی موتور ۱۰۰۰ به

ارزش ۰۰۰میلیون ریال

سرویس خبر: به گزارش اداره روابط عمومی مخابرات منطقه کرمان:مراسم اهدای جایزه برنده قرعه کشی موتور۱۰۰۰ به ارزش ۰۰۰میلیون ریال با حضور معاونین و مدیران مخابراتی در مخابرات منطقه کرمان برگزار شد. گفتنی است رضا نجم الدینی برنده خوش شانس قرعه کشی موتور ۱۰۰۰در آخرین هفته قرعه کشی جایزه خود را دریافت کرد.

فیلترشکن های کانال

«آمدنیوز»، حاوی بدافزار است

سرویس خبر: پلیس فا کرمان اعلام کرد: لینک‌های پیامکی ناشناس، بدافزار بوده و گوشی‌ها را هک می‌کنند.

به گزارش ایسنا ، سرهنگ امین یادگارنژاد در جمع خبرنگاران با هشدار جدی به شهروندان اظهار کرد: شهروندان نباید بر روی لینک‌های ناشناس کلیک کنند خصوصاً اگر تبلیغ VPN فیلترشکن کانال «آمدنیوز» باشند.وی تصریح کرد: بهتناً چنین پیامی بدافزار بوده و ضمن هک شدن گوشی، کلیه اطلاعات گوشی و مخاطبین را به سرقت خواهد برد و از موطنان می خواهیم اگر این پیام از سوی مخاطبین و دوستان ارسال شد، باید بدانند گوشی آنها هک شده است.

سفیران مهارتی به مدارس

استان کرمان می روند

سرویس خبر: رئیس اداره آموزش و پژوهش فنی و حرفه ای استان گفت: براساس طرح مشترک این اداره کل و اتحادیه انجمن های اسلامی استان کرمان، سفیران مهارتی به مدارس می روند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان کرمان، مجید ملامحمدی با اشاره به انعقاد تفاهمنامه سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور و اتحادیه انجمن های اسلامی در زمینه توسعه آموزش های مهارتی در بین دانش آموزان گفت:
براین اساس سفیران مهارتی به مدارس رفته و دانش آموزان را با آموزش های فنی و حرفه ای آشنا می کنند.وی با اشاره به لزوم توسعه فرهنگ کار و کسب مهارت در جامعه بویژه نسل جوان، مدرسه را بهترین مکان برای نهادینه سازی این فرهنگ و تربیت نسلی خلاق و کارا عنوان کرد.لامحمدی برگزاری کارگاه تولید محتوای الکترونیکی و اجرای برنامه های بازدید از کارگاه های آموزشی از دیگر همکاری های دوجانبه عنوان کرد.

قاتل فراری

در چنگال قانون گرفتار شد

سرویس خبر: دادستان عمومی و انقلاب شهرستان عنبرآباد از انهدام یک باند سرقت مسلحانه در این شهرستان خبر داد و گفت:در این رابطه دو سارق مسلح به همراه یک قاتل فراری دستگیر شده اند.

یوسف سبحانی در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت:در پی گزارش وقوع یک قفره سرقت مسلحانه، بادستور قضائی تیمی از پلیس اطلاعات جهت شناسایی و دستگیری سارقین به محل وقوع جرم در منطقه گلکشت از توابع عنبرآباد اعزام شدند.

وی ادامه داد:پس از درگیری ماموران و متلاشی شدن باند سارقین و دستگیری اعضای آن،یک دستگاه خودروی پژو۴۰۵ در شهرستان بم مورد سرقت قرار گرفته بود به همراه یک اسلحه غیرمجاز کشف و ضبط گردید. این مقام قضائی خاطرنشان ساخت:پس از هماهنگی و دریافت نایب قضائی از شهرستان بم در تحقیقات و بازجویی های اولیه مشخص گردید یکی از سارقین به نام (ع.ر)در آذر ماه سال جاری اقدام به قتل فردی به نام (غ.ر)در شهرستان بم نموده است.

سبحانی خاطرنشان ساخت:پس از وقوع این حادثه بلافاصله مفسنون اصلی حادثه از سوی سیستم قضائی شهرستان بم مورد شناسایی و مشخص گردیده بود قاتل از شهرستان بم به شهرستان های جیرفت و عنبرآباد متواری شده است.وی با بیان اینکه رسیدگی به پرونده سارقین مسلح در دادسرای عمومی و انقلاب عنبرآباد در حال انجام است،گفت:با هماهنگی صورت گرفته قاتل دستگیر شده تحویل مقامات قضائی شهرستان بم شده است.

رهروان وادی شهادت

وصیت نامه شهید مدافع حرم محرم علیپور



سلام و صلوات بر محمد و آل محمد(ص) و روح پرفتح حضرت امام(ره) و با درود بر امام خامنه‌ای
خدمت همسر عزیز و شیرزن خودم سلام. می دانم که از روزی که با من پیوند ازدواج بستی، جز زحمت و تلاش بی وقفه برای شما هیچ نکرده‌ام. می دانم قصور زیادی دارم، آن طور که شما بودید، من نبودم. اگر همیشه با شجاعت و افتخار، آماده هر گونه مأموریت بوده ام، تنها به همت شما و مسئولیت پذیری شما بوده است. اگر عمری باقی بود، از خداوند می خواهم توفیق جبران محبت های شما را به پنده عطا فرماید و اگر خد دا خواست و شهادت نصیب بنده حقیر شد، طلب حلالیت دارم.
بعد از بنده، هرگز از خط ولایت خارج نشوید، بسیار مواظب باشید که فتنه گران گاه به نام ولایت در پی خواهند بود تا شما را در مقابل ولایت قرار دهند. هرگز فکر نکنید که نسبت به سایر مردم، حق بیشتری نسبت به انقلاب دارید، هر چه بوده وظیفه بوده است.
به فرزندانم بگو که عاشق سیدعلی بودم . بگو که اگر شادی روح بابا را می طلبید، سرباز ولایت سیدعلی باشید، صحبت های حضرت آقا را خوب بشنوید و به جان دل بگیرید که چراغ هدایت شما خواهد بود.

وصیت نامه آخرین شهید مدافع حرم:به فرزندانم بگو که عاشق سیدعلی بودم.

اما فرزندم میثم عزیز و یاسر جان! دعا می کنم که شهید راه ولایت باشید، در طلب علم کوشا باشید، تا می توانید به دنبال علم باشید. مواظب باشید که بدون بصیرت عملتان راه به جایی نخواهد برد. مواظب عملیات روانی دشمن باشید. شما هیچ حقی بر گردن ملت ندارید، مگر وظیفه خدمت به مردم. همیشه از خود سوال کنید که برای کشور و مردم چه کرده اید.

میثم جان بابا و یاسر عزیزبابا، یار و یاور هم باشید. هر کجا که باشید می توانید سرباز ولایت باشید. در هر شغلی که باشید و دوست داشته باشید. با ولایت بودن، با دوستی دنیا در یک جا نمی گنجد، پس اگر مال دنیا هم داشتید، بگذارید محبت مال دنیا شما را از ولایت جدا کند . تا می توانید به مردم خدمت کنید. هرگز در مسایل اجتماعی خود بی تفاوت نباشید.

آخرین وصیت بنده به شما این است: احترام مادر خود را داشته باشید که حق بسیار بر گردن بنده و شما دارند. ایشان را روی تخم چشم خود جای دهید که هر چه کنید کم است. از مادرم سکینه (خاله ام)، حاجی و پدرم حلالیت بخواهید و سلام مرا به آن ها برسانید.

از تمام برادران و خواهرانم و هر کس که با بنده ارتباط داشته، حلالیت بخواهید. اگر به کسی قرضی داشتم بپردازید. و اگر از کسی طلبی داشتم، در طلب یا بخشش آن مختارید.

اگر مفقودالائز شدم، هرگز به خاطر جسم گناهکار، خاطر آقا را پریشان نکنید که خاطر حضرت آقا، از همه برایم عزیزتر است.

در خاتمه از تمام دوستان حلالیت می طلبم.

خداوند بر عمر با عزت امام خامنه ای بیفزاید.

آگهی تشکیل مجمع عمومی موسس انجمن صنفی کارفرمایی نمایندگان بیمه کارآفرین استان کرمان

بدینوسیله به اطلاع کلیه فعالان در حرقه مذکور می رساند جلسه مجمع عمومی موسس انجمن یاد شده در تاریخ ۹۶/۱۱/۱۲ راس ساعت۹ در محل خیابان شهید رجایی نیش کوچه ۳۳ بیمه کارآفرین برگزار می گردد.

از کلیه شاغلین در حرقه یاد شده جهت شرکت در جلسه دعوت به عمل می آید. ضمنا کسانی که تمایل به کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرسان انجمن را دارند می توانند درخواست کتبی خود را به همراه سایر مدارک شامل (۱- کپی کارت ملی ۲- کپی مجوز فعالیت ۳- کپی لیست بیمه یا قرارداد کار) را تا یک هفته قبل از برگزاری مجمع عمومی به هیئت موسس تحویل نمایند.

دستور کار جلسه:

- تصویب اساسنامه
- انتخابات هیئت مدیره و بازرسان
- انتخاب روزنامه جهت درج آگهی های انجمن

هیئت موسس

یک مشاور خانواده گفت:

تفریح و سرگرمی های فردی بیش از حد، رفته رفته باعث جایگزین شدن رابطه مشترک می‌شود.

به گزارش گروه بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، سمیه شاه مرادی، مشاوره خانواده در خصوص روش های کاربردی در زندگی زناشویی برای بهتر شدن زندگی همسران افزود: از هم گسیختگی عاطفی، معمولا به تدریج اتفاق می افتد و یک شبه ایجاد نمی شود. اکثر زوج هایی که این مشکل را دارند چنان به تدریج وارد این ورطه ی کاهش صمیمیت می شوند که خودشان هم بعد از مدتی باورشان نمی‌شود.

وی ادامه داد: کارشناسان و مشاوران خانواده می توانند از طریق آسیب شناسی کمک کنند و به زوج ها راهکارهایی نشان دهند تا ایشان بتوانند از ایجاد آسیب در روابطشان پیشگیری کنند یا حتی اگر آسیبی به وجود آمده بکوشند آن را ترمیم کنند.

این مشاور خانواده در ادامه بیان کرد: یکی از عواملی که در شکل گیری جدایی عاطفی، بسیار تاثیرگذار است این دیدگاه اشتباه است که خب من این همسر را به دست آورده ام و دیگر مال من است. زوج ها در اکثر مواقع در شروع ازدواج به نیازهای هم احترام می گذارند. به عواطف هم توجه می کنند و در صورت آزار یکدیگر از هم معذرت خواهی می کنند؛ ولی متأسفانه دیدگاهی وجود دارد که ناخودآگاه در ذهن افراد شکل می گیرد و شاید خودشان متوجه نباشند که این دیدگاه دارد شکل می گیرد. این که حالا که ما ازدواج کرده ایم دیگر مال همیم صمیمیت می شوند این زندگی را از هم پاشد.

وی در ادامه تصریح کرد: ولی واقعت این است کسانی که زندگی شان به جدایی منجر شده از همان ابتدا چنین پیش بینی هایی نمی کرده و فکر می کرده اند روابطشان بسیار عالی ست. بی توجهی و رسیدگی نکردن به رابطه، رفته رفته، بین زوج ها فاصله ایجاد می کند.

بروز داده شود و بعضی نشانه ها در بعضی خانواده های دیگر، ولی معمولا نشانه های مشترکی وجود دارد که اگر این نشانه ها به کرات دیده شود به معنای زنگ خطر است. باید افراد، هوشیار باشند زیرا ممکن است این رابطه با مشکل مواجه شود.

یکی از این زنگ خطرها بالا بردن میزان انتقاد نسبت به یکدیگر است . وی ادامه داد: لازم است برای بهتر شدن رابطه

به تحسین از یکدیگر بپردازند. نه اینکه انتقاد نکنند ولی زیاد انتقاد کردن هم خوب نیست.

این مشاوره خانواده در خصوص نشانه های جدایی عاطفی افزود: ممکن است بعضی نشانه ها در بعضی خانواده ها

۴ ندای وحدت

دلایل از هم گسیختگی عاطفی همسران



مقطعی باشد و باعث شود رسیدگی کاهش پیدا کند اما جای نگرانی نیست؛ ولی اگر بدون هیچ عامل بیرونی رفته رفته فرد احساس کند کشش و علاقه ای ندارد باید به مشاوره مراجعه کند.

به گزارش خبرگزاری فارس، مشاوران خانواده از طریق آسیب شناسی به زوجین راهکارهایی نشان می دهند تا بتوانند از ایجاد آسیب در روابطشان پیشگیری و یا اگر آسیبی وجود آمد آنرا ترمیم کنند.

شاه مرادی در برنامه رادیویی سلامت تاکید کرد: یکی دیگر از نشانه ها گرایش زوج ها به فعالیت های فردی بیش از حد نرمال است. تفریح و سرگرمی های فردی در حد نرمال می تواند مفید باشد ولی بیش از حد، واقعا مضر است و حتی رفته رفته باعث جایگزین شدن رابطه مشترک می شود. در این صورت باید به خودشان کمک کنند از مشاوره بهره ببرند.

وی در پایان اظهارداشت: زنگ خطر دیگر، بی توجهی شدید به وظایف خانوادگی است. این بی توجهی، ممکن است

۱۰ ویژگی رایج افراد باهوش

افراد بسیار زیادی هستند که می توانند شما را با شوخی های گاهی مسخره بخندانند اما شما در واقع به آنها می‌خندید نه با آنها!

در مقابل، فقط یک انسان باهوش است که می‌تواند یک سربال کمدی بسازد و یا یک نمایشنامه کمدی بنویسد. شوخی آن ها بهیستر، جذاب تر و هوشمندانه‌تر است. اگر بخواهید از تشویش و اضطرابتان بکاهید، افراد باهوش بهترین گزینه برای کمک به شما هستند.

۹. کنجکاو هستند

افراد باهوش مانند کودکان درباره جهان پیرامونشان کنجکاو هستند. آن‌ها می‌خواهند همه چیز را بدانند! از این که اشیاء گوناگون چگونه کار می‌کنند و چگونه جهان هستی به وجود آمد تا این که چرا ۲+۲=۴ آن‌ها همیشه سوال می‌پرسند و تشنه دانستن هستند و البته هیچ وقت سیر نمی‌شوند.

۱۰. بیشتر وقتشان را با خودشان می‌گذرانند

افراد باهوش به کسی نیاز ندارند که وقتشان را با او بگذرانند که البته این بدین معنا نیست که آنان اجتماعی نیستند، بلکه اگر شما علاقه‌مند باشید تا وقتان در کنارشان بگذرانید، به خوبی استقبال می‌کنند. انسان‌های هوشمند استقلال کافی دارند و نیازی به دیگران ندارند. چنین افرادی سعی می‌کنند برای خوشی‌ها و تفریحاتشان به کسی متکی نباشند.

دارند که در بحث های گوناگون شرکت می‌کنند و درباره هر موضوعی نظر می‌دهند حتی اگر از آن قضیه هیچ اطلاعی نداشته باشند.

۶. شب‌ها بیدارند!

آیا شما نیز دوستانی دارید که خودشان ساعت ۱۱ شب می‌خوانند و فکر می‌کنند شما که ساعت ۲ می‌خوانید، عجیب و غیر عادی هستید؟

شاید آنها خیلی عجیب و غریب هستند که اینقدر زود می‌خوانند! حقیقت این است که افراد باهوش نیمه‌شب‌ها بیدار هستند چرا که در این مواقع بهترین عملکردشان را دارند و

امورشان را در این زمان به بهترین نحو می‌توانند به سرانجام برسانند. افراد هوشمند شب‌ها سریع‌ا فرسوده و خسته نمی‌شوند و مثلاً ساعت ۱۰ شب نمی‌خوانند. آن‌ها بیدار می‌مانند و بر روی پروژه‌های گوناگونشان

تمرکز می‌کنند و به حل مسائلشان می‌پردازند.

۷. افراد باهوش همیشه نگرانند

افراد بی‌باک زیادی وجود دارند که بدون تفکر و تأمل، ریسک‌های بزرگی را قبول می‌کنند. این افراد از جمله افراد باهوش به شمار نمی‌آیند. افراد باهوش همیشه نگرانی‌های زیادی داشته و به فکر گذشته و آینده‌شان هستند و ریسک‌هایی حساب شده و منطقی را می‌پذیرند.

۸. شوخ طبع هستند

هرچیزی، همه‌چیز را نمی‌دانند. چنین افرادی هیچ موقع جلوی نظرات مخالف خودشان را نمی‌گیرند و می‌دانند همیشه و در هر موضوعی دو گروه موافق و مخالف وجود دارد.

آن‌ها تلاش می‌کنند تا نظریات گوناگون را بررسی کنند و البته از نقد نظر خودشان توسط دیگران ناپزایی ندارند چرا که آنها فقط به دنبال یافتن حقیقت هستند.

۴. تطبیق‌پذیر هستند

گاهی اوقات همه چیز به هم می‌ریزد و از قاعده خارج می‌شود و این مایم که باید به سرعت با شرایط جدید وفق پیدا کنیم.

در چنین شرایطی، شما هیچ انسان باهوشی را پیدا نمی‌کنید که از وضع جدید شاکي باشد و غرولند کند. آنها در عوض به کاری می‌پردازند که قبلاً نیز انجام می‌دادند و شاید این یکی از رموز موفقیت آن‌ها باشد.

آنها شرایط جدید را می‌پذیرند و تلاش می‌کنند تا آن را تغییر دهند. انسان‌های باهوش این‌گونه نیستند که فقط در شرایط ایده‌آل رشد کنند بلکه در هر شرایطی به پیشرفت خود ادامه می‌دهند.

۵. وقتی در مورد موضوعی اطلاعی ندارند، به آن معترف می‌شوند

افراد باهوش تا زمانی که مطمئن نباشند که از چیزی کاملاً مطلع هستند، وارد بحث با دیگران در آن موضوع نمی‌شوند. بر عکس، افراد زیادی وجود



هم که بزرگسال هستید و انسان بالعی به شمار می‌روید، دوستان و هم‌سن و سالانتان شمارا فردی بی انضباط می‌دانند. آنها حتی ممکن است به خاطر این ویژگی شما را شمات و سرزنش کنند. این درحالی است که تحقیقات نشان می‌دهد بی‌نظم بودن نشانه این است که افراد مغز فعال تری نسبت به دیگران دارند و در عین بی‌نظمی، از ذهن منظم و کارآمدی بهره می‌برند. البته فکر می‌کنم پرتاب لباس هایشان بر روی زمین و یا رهاکردن ظرف‌های نیمه‌تان راه خوبی برای اثبات هوش بالایتان نباشد!

۲. به شانس اعتقادی ندارند

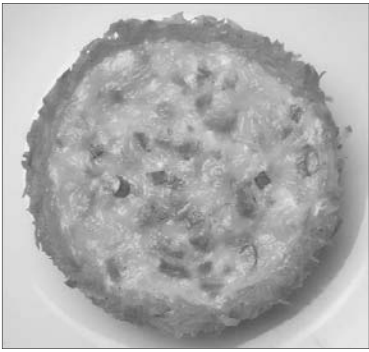
بسیاری از مردم همه اتفاقاتی که برایشان می‌افتد را نتیجه بد و خوب بودن اقبالشان می‌دانند. این

اهدای خون سالم = اهدای زندگی

دوشنبه ۱۸ دی ماه ۱۳۹۶ * سال بیست و چهارم

دستپخت های سر آشپز

طرز تهیه پیتزایی متفاوت



مواد لازم:

سیب زمینی	۲ تا ۴ عدد
روغن نارگیل یا کره ذوب شده	۴ قاشق غذاخوری
نمک	۱ قاشق چایخوری
فلفل سیاه	یک چهارم قاشق چایخوری
تخم مرغ بزرگ	۴ عدد
شیر	یک دوم پیمانه
پنیر چدار رنده شده	۱ پیمانه (۱۰۰ گرم)
ژامبون	۱۵۰ گرم
پیازچه خرد شده	مقداری

برای شما که علاقه زیادی به پیتزا دارید یک دستور متفاوت آورده ام که مطمئن هستم خوشتان می آید. هم ساده است هم خوشمزه. امتحان آن ضرر ندارد همین حالا آن را تجربه کنید.

طرز تهیه پیتزایی متفاوت :

فر را روی ۴۰۰ درجه فارتهایت روشن کنید و داخل قالب را با روغن چرب کنید.

سیب زمینی ها را پوست گرفته و رنده کنید.

سیب زمینی ها را با روغن نارگیل یا کره و فلفل و نمک ترکیب کنید.

مخلوط سیب زمینی را داخل قالب بریزید و فشرده کنید تا پوسته پیتزا شکل بگیرد و آن را داخل فر بگذارید. در این مرحله تخم مرغ ها و شیر را مخلوط کنید.

سپس ژامبون (یا مرغ) و پیازچه و پنیر را به آن اضافه کنید.

درجه زمینی ها را از فر بیرون بیاورید و دمای فر را روی ۳۵۰ سبب تنظیم کنید.

مخلوط تخم مرغ را داخل قالب سیب زمینی بریزید و به مدت ۳۰ دقیقه داخل فر قرار دهید.

منبع : bedunim.ir

متخصص گوش، حلق و بینی عنوان کرد عفونت گوش منجر به کاهش شنوایی و انواع بیماری‌ها

متخصص گوش، حلق و بینی گفت: عفونت در گوش خارجی، میانی و داخلی منجر به کاهش شنوایی و ایجاد بیماری‌های فلج صورت، مغزی و استخوان‌ها خواهد شد.

نادر اکبری متخصص گوش، حلق و بینی در گفت وگو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، گفت: عفونت‌های گوش خارجی، میانی و داخلی با یکدیگر در ارتباط هستند و وجود عفونت در آنها می‌تواند منجر به کاهش میزان شنوایی شود. وی افزود: در گوش خارجی به دلیل ایجاد التهاب در کانال گوش، عفونت‌ها مانع از ورود امواج صوت به داخل گوش و در نتیجه کاهش شنوایی در افراد می‌شود؛ همچنین وجود عفونت در گوش میانی از انتقال صوت به گوش داخلی جلوگیری می‌کند.

اکبری با اشاره به اینکه گوش داخلی محل تبدیل امواج مکانیکی صدا به امواج الکتریکی است، گفت: اگر در این منطقه تبدیل صدا عفونت وجود داشته باشد، عصب‌های شنوایی که صوت را به سمت مغز می‌برند، دچار اشکال و در نتیجه کاهش شنوایی می‌شوند.

این متخصص گوش، حلق و بینی اظهار داشت: عفونت در هر کدام از ۳ قسمت گوش خارجی، میانی و داخلی علائم و عوارض مختلفی دارد. عوارض گوش خارجی گسترده شدن عفونت در اطراف گوش، تحریک پوست و غدد لنفاوی را در پی دارد.

فلوشیپ راینولوژی گفت: علائم عفونت گوش میانی معمولاً به صورت درد، التهاب، گرفتگی و ترشح چرکی از گوش است.

همچنین عوارض آن گسترش عفونت به سمت عصب ۷، ایجاد بیماری فلج صورت و عفونت استخوان‌ها کنده؛ به سمت مغز برود و مشکلات مغزی را در پی داشته باشد.

اکبری در پایان افزود: عفونت‌های گوش داخلی مانند گوش میانی، معمولاً به صورت ویروس و باکتری‌ها ایجاد می‌شوند و ایجاد عوارض داخل مغزی و عفونت استخوان را در پی خواهد داشت.

متخصص تغذیه عنوان کرد:

خطرات وجود آنتی‌بیوتیک در شیر



فرزاد شیدفر متخصص تغذیه

در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت

و درمان خبرگزاری فارس، با اشاره به استفاده از آنتی‌بیوتیک در دامداری‌ها، برای از بین بردن عفونت‌های داخل شیر گفت: در برخی از دامداری‌ها برای مخفی کردن یا کاهش آلودگی‌ها آنتی‌بیوتیک‌ها اضافه می‌کنند که ممکن است مصرف آن سبب ایجاد واکنش‌های آلرژی (حساسیت) در فرد شود و بدون اینکه فرد بداند آن دارو را مصرف کرده باشد، در بدن فرد نسبت به

آنتی‌بیوتیک در شیر عوارضی را به دنبال دارد و باید مقدار آنتی‌بیوتیکی که به مواد خوراکی و غذایی غیر مستقیم اضافه می‌شود به حداقل برسد.

شیدفر در ادامه گفت: ممکن است مصرف آنتی‌بیوتیک موجود در شیر سبب ایجاد واکنش‌های آلرژی (حساسیت) در فرد شود و بدون اینکه فرد بداند آن دارو را مصرف کرده باشد، در بدن فرد نسبت به

مراقب سیگاری شدن دختران باشیم

رشد تصاعدی مصرف سیگار و قلیان در بین دختران

سیگار و قلیان گرایش پیدا کنند. آگاه سازی خانواده ها می تواند ما را به این امر مهم برساند.

وی باتاکید بر اینکه دروازه ورود افراد به اعتیاد موادمخدر پرخاطر، مصرف سیگار و قلیان است، اضافه کرد: مصرف سیگار و قلیان می تواند دروازه ورود افراد به مصرف مواد مخدر و اعتیاد آوړ باشد. متأسفانه مصرف سیگار و قلیان در بین بعضی از دختران ما تبدیل به یک پرستیژ اجتماعی شده که از ضعف درونی و شخصیتی آنها نشات می گیرد. مصرف سیگار و قلیان در ظاهر به آنها اعتماد به نفس کاذب می دهد در حالی که بعد از مدتی مصرف کنندگان را دچار مشکلاتی می کند.

نگرش منفی به سیگاری شدن بانوان پسرعت در حال کاهش است. این ناهنجاری در بین زنان به تدریج در حال تبدیل شدن به یک امر عادی است؛ همان طور که مصرف سیگار و قلیان توسط مردان کاملاً یک امر عادی و پذیرفته شده است. اما یک تفاوت ویژه ای در این نگاه باید حاکم باشد؛ این که زنان رکن اصلی خانواده هستندو ساعات بیشتری را با فرزندان سپری می کنند و سلامت خانواده وابسته به سلامت

در سالهای اخیر با افزایش تعداد زنان سیگاری، انواع سرطان به ویژه سرطان سینه هم در جمعیت زنان سیگاری روند صعودی داشته است. هم چنین شاهد افزایش چند برابری بیماری های روی زنان سیگاری به نسبت مردان سیگاری بودیم. خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی هم در زنانی که به مصرف سیگار و قلیان روی آورده اند؛ بیشتر است و البته مشکلات روحی و روانی را هم باید به این عوارض افزود و در مجموع می شود نتیجه گرفت که تحمل زنان و دختران ما به سیگار کمتر است.

مادران است. دختران دانش آموز و دانشجوی ما ارکان اصلی خانواده ها در آینده هستند و باید افزایش تعداد زنان مصرف کننده سیگار و قلیان یک هشدار جدی برای مسئولین باشد.

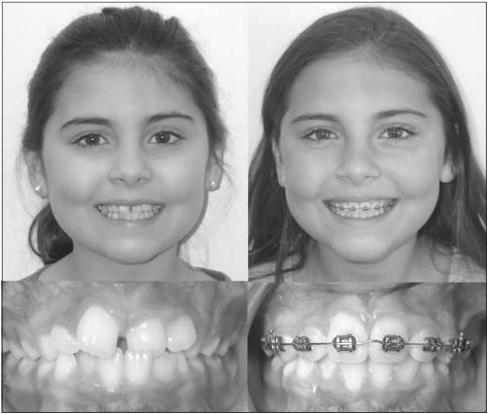
جمعیت زنان و دختران سیگاری است. اکثر این عوامل به آموزش و تربیت برمی گردد. ارتباط درست والدین با نوجوانان و جوانان و برطرف کردن خلاء های روحی و عاطفی آنها می تواند مانعی باشد تا آنها به سمت آموزش و پرورش، دادگستری

ندای وحدت

علم و زندگی

دندانپزشک:

ارتودنسی، طول عمر دندان‌ها را افزایش می‌دهد



دندانپزشک با اشاره به اینکه ارتودنسی می‌تواند طول عمر دندان‌ها را افزایش دهد، گفت: درمان ارتودنسی به طور معمول حدود یک سال و نیم تا ۲ سال و نیم به طول می‌انجامد. به گزارش گروه بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، مژگان قدیمی در ارتباط با ارتودنسی اظهارداشت: ارتودنسی علم و هنر اصلاح تناسب صورت و دندان‌ها است که یک دندانپزشک آراسته به این هنر می‌تواند به مراجعین خود در جهت پیشگیری از ناهنجاری‌ها کمک کند.

وی افزود: همچنین یک دندانپزشک می‌تواند با تشخیص به موقع ناهنجاری‌های فک‌ها یا دندان‌ها به درمان یا جلوگیری از بدتر شدن مشکلات بپردازد. مراجعه به یک دندانپزشک ماهر در سال‌های اولیه زندگی (۷-۸ سالگی و حتی زودتر) می‌تواند از این نظر بسیار کمک‌کننده باشد تا فرصت پیشگیری را داشته باشیم.

این دندانپزشک ادامه داد: امروزه ارتودنسی موضوعی فراتر از یک درمان زیبایی به حساب می‌آید زیرا می‌تواند نجات‌دهنده دندان‌ها و یافتن و استخوان اطراف آنها باشد و البته اگر به درستی انجام نشود ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد. قدیمی در مورد فواید ارتودنسی گفت: مرتب کردن دندان‌ها موجب قرار گرفتن آنها در موقعیت مطلوب داخل فک می‌شود که نتیجه آن پخش متوازن نیرو در تمام جهات و کاهش فشار روی ریشه دندان‌ها است. از طرف دیگر منظم شدن دندان‌ها به تمیز کردن آنها نیز کمک خواهد کرد.

این دندانپزشک در پاسخ به اینکه دوره درمان ارتودنسی چند سال است؟ خاطرنشان کرد: درمان به‌طورمعمول حدود یک سال و نیم تا ۲ سال و نیم طول می‌کشد، البته به دنبال آن برای حفظ روابط بین دندانی باید تا مدتی از پلاک نگهدارنده استفاده کرد و همانطور که گفته شد، مدت و زمان بستگی به نوع درمان و سن بیمار هم دارد.

بروز سرطان معده با جدی نگرفتن معده میکروبی

متخصص کبد و گوارش بزرگسالان گفت: عفونت در معده به دلیل وجود میکروب هلیکو باکتر پیلوری است؛ این بیماری در تعداد کمی از بیماران ممکن است به ورم معده، زخم‌های معده و اثنی عشر و در درصد کمی به سرطان معده منجر شود. مرجان مخترق فوق تخصص گوارش و کبد بزرگسالان در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، گفت: آنچه در عموم مردم به عنوان عفونت معده شناخته می‌شود، آلودگی معده به میکروب هلیکوباکتر پیلوری است؛ این بیماری در کشور ما شیوع نسبتاً بالایی دارد.

وی در ادامه گفت: شیوع این بیماری در شهرهای مختلف وابسته به سطح بهداشت در افراد متفاوت است و در برخی از موارد تا ۸۵ درصد بین مردم شایع است.

مخترق در ادامه با اشاره به شیوع بالای میکروب هلیکوباکتریپیلوری افزود: درصد زیاد افراد مبتلا به این میکروب به معنای آسیب‌زایی بالای آن نیست ولی در تعداد کمی از بیماران ممکن است به ورم معده، زخم‌های معده واثنی عشر و در درصد کمی به سرطان معده منجر شود.

این فوق‌تخصص گوارش و کبد بزرگسالان عنوان کرد: همه افرادی که آلوده به میکروب هلیکوباکتریپیلوری هستند نیاز به درمان ریشه‌کنی ندارند؛ همچنین افرادی که با آن مواجه هستند باید برای بررسی بیشتر و دریافت درمان ریشه‌کنی این میکروب به متخصصان گوارش یا داخلی مراجعه کنند تا افراد نیازمند به درمان شناسایی شوند.

مخترق افزود: عمده‌ترین علامت عفونت معده سوءهاضمه است که به صورت درد پس از غذا خوردن، احساس پری، نفخ، سیری زودرس یا تهوع بروز می‌کند.

وی گفت:میکروب هلیکوباکتریپیلوری می‌تواند بیماری‌هایی مانند قلبی عروقی، روی، پوستی و آلرژی را که به دستگاه گوارش ارتباط ندارند ایجاد کند. استفاده از کلم بروکلی، سیر، زغال‌اخته یا عصاره و مکمل‌های آن می‌تواند در درمان بیماری مفید باشد.

دوشنبه ۱۸ دی ماه۱۳۹۶ * سال بیست و چهارم

اوقات شرعی کرمان

اذان ظهر:	۱۱:۴۸
اذان مغرب:	۱۷:۱۴
نیمه شب شرعی :	۲۳:۰۶
اذان صبح فردا:	۵:۱۴
طلوع آفتاب فردا:	۶:۳۹



ذکر امروز :

یا قاضی الحاجات



چه خبر از بازار

سکه طرح جدید ۱۵/۰۳۰/۰۰۰

سکهٔ طرح قدیم ۱۴/۷۶۰/۰۰۰

نیم سکه

ربع سکه

سکه گرمی

دلار آمریکا ۴۳/۷۴۰ ریال

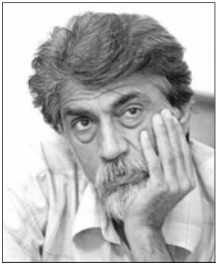
یورو ۵۵/۴۵۰ ریال

پوند ۶۰/۴۱۰ ریال

یوان چین ۶/۹۶۰ ریال

ترنم ترانه

برای دخترم «آیه»



بوی بهار می شوم از صدای تو

نازکتر از گل است گلِ گونه‌های تو

ای در طنین نبض تو آهنگ قلب من

ای بوی هر چه گل نفس آشنای تو

ای صورت تو آیه و آینهٔ خـدا

حقا که هیچ نقص ندارد خـدای تو

صد کهکشان ستاره و هفت آسمان حریر

آورده ام که فرش کنم زیر پای تو

رنگین کمانی از نخ باران تنیده ام

تا تاب هفت رنگ بیندم برای تو

چیزی عزیزتر ز تمام دلم نبود

ای پاره ی دلم، که بریزم به پای تو

امروز تکیه گاه تو آغوش گرم من

فردا عصای خستگی ام شانه‌های تو

در خاک هم دلم به هوای تو می تپد

چیزی کم از بهشت ندارد هوای تو

همبازبان خواب تو خیل فرشتگان

آواز آسمانیشان لای لای تو

بگذار با تو عالم خود را عوض کنم؛

یک لحظه تو به جای من و من به جای تو

این حال و عالمی که تو داری، برای من

دار و ندار و جان و دل من برای تو

قیصر امین پور

برگ اجرائیه

به موجب دادنامه شماره۱۳۹۹ دادگاه رابر شعبه ۲ حل اختلاف محکوم له خاتم شمله میرجیدری فرزند جبار شمل کارمند به ادرس رابر شهرک شهید بهرانی جنب کلاتری منزل پتری محکوم علیه جلال خوالاحسان زرنیدی فرزند محمود شمل آزاد مجهول امکان محکوم علیه موظف است به پرداخت ۱۳۴۶۸۰۰۰ تومان در حق خرواهان خاتم شمله میجیدری تا زمان درخواست حکم اجراء مبلغ نیم عشر قابل پرداخت در حق صنلوی دولت برابر است با ۶۶۸۴۰۰ تومان.

قاضی سورا حل اختلاف شماره ۲ رابر حامد سلطانی نژاد

امر به معروف، امر به نیکی ها

موج اعتراضات، اهداف شومی را دنبال می کردند. وی خاطرنشان

کرد: مردم ایران به موقع این فتنه را تشخیص دادند. واقعا هوشیاری و بصیرت مردم در مقابل فتنه گران و اغتشاش گران جای قدردانی دارد.

آیت... مکارم شیرازی تاکید کرد: خاموش شدن آتش فتنه به معنای از یاد بردن مطالبات و خواسته‌های مردم نیست بلکه باید به مشکلات رسیدگی شود.

وی تصریح کرد: جامعه امروز با دو مشکل معیشت مردم و فضای مجازی مواجه است که هر دو نیاز به مدیریت و برنامه ریزی دارد.

این مرجع تقلید شیعه بیان کرد: این مرجع تقلید شیعه بیان کرد: انقلاب اسلامی مرهون خون

شهدان است و به این راحتی به دست نیامده است که به آسانی نیز از دست برود. وی گفت: مهم ترین پیام مردم در راهپیمایی های اخیر این است که انقلاب ریشه دارتر از آن می باشد که با برنامه ریزی های کورکورانه از میان برود.

آیت ا... مکارم شیرازی افزود: یکی دیگر از این پیام ها وحدت و پرهیز از اختلاف است و مردم باید مطالبات را در فضای وحدت و یکپارچگی مطالبه کنند تا مبادا دشمن فرصتی برای سوء استفاده به دست یابورد.

وی اظهار داشت: در این جریان دشمن بیش از گذشته رسوا شد و بیداری مردم موجب شد تیر آن ها به سنگ بخورد و

توطئه هایشان خنثی شود. این مرجع تقلید شیعه یادآور شد: امروز انقلاب اسلامی در مقابل همه مستکبران و زورگویان ایستاده است و ملت بیدار در صحنه حضور دارد.

وی گفت: هیچ کس اجازه نمی دهد اغتشاش گری پرچم ایران را به آتش بکشد و به نظام جمهوری اسلامی و مقدسات دینی توهین نماید.

آیت ا... مکارم شیرازی در ادامه عنوان کرد: دولت و مجلس باید برنامه ریزی دقیقی برای بودجه در جهت رفع مشکلات اقتصادی مردم داشته باشند و

مطالبات مردم را نادیده نگیرند. وی در خصوص فضای مجازی نیز بیان کرد: امروز فضای مجازی



میوه‌ها آزمایش می‌کنیم و بشارت ده به اسقامت کنندگان».[۴۲] [۴۳]

چرا خداوند مردم را

آزمایش می‌کند؟

شاید گفته شود مگر آزمایش برای این نیست که اشخاص با چیزهای مبهم و ناشناخته را بشناسیم و از میزان چهل و نادانی خود بکایم؟ اگر چنین است، خـد داوندی که علمش به همه چیز

احاطه دارد و از اسرار درون و برون هر کس و همه چیز آگاه است چرا امتحان می کند، مگر چیزی بر او مخفی است که با امتحان آشکار شود؟[۴۴]

پاسخ این مهم را در اینجا باید جست که مفهوم آزمایش در مورد خداوند با آزمایش‌های ما برای شناخت بیشتر و رفع [۴۵] ابهام و جهل است، اما آزمایش الهی در واقع همان پرورش و تربیت است.[۴۶]

در حقیقت امتحان خدا به کار باغبانی پر تجربه شبیه است که دانه‌های مستعد را در خاک می‌کند، اما دانه‌ها با آبیاری و کود دادن به رشد می‌کنند، تدریجاً با مشکلات می‌جنگند و با حوادث پیکار می‌کنند، در برابر طوفان‌های سخت و سرمای کشنده و گرمای سوزان جنگ هشت سال رخ داد جوانان مخلص و فداکار از مَنعُوعین

تو خالی جدا شدند. کسانی که قادر بر حضور در جبهه بودند، از دریغ مال و ثروت خویش دریغ نکردند، هر چند مَنعُوعانی بودند که در این جهت نیز رو سپاه شدند. شاعر گوید: [۴۰]
خوش‌بود گر محک تجربه آید
به میان

غش باشد[۴۱]
همچنین در قرآن کریم می‌خوانیم: «فَعَمَّا هَمَّ شِما را با چیزی از ترس، گرسنگی و کاهش در مال ها و جان ها و

ع ندای وحدت

کرمان

مردم مطالبات را در فضای وحدت مطالبه کنند



دغدغه‌های فضای مجازی با چند روز بسته شدن حل نمی شود و باید مسئولان به دنبال راهکاری اساسی در مدیریت این فضا باشند.

در جامعه به معضل بزرگی برای خانواده ها مبدل شده است و باید برای آن فکری کرد.

این مرجع تقلید شیعه خاطرنشان کرد: مشکلات و

فلسفه و چرایی حوادث و بلایای طبیعی

می افتد که از درک حقایق مربوط به زندگی و سعادت خویش باز می‌ماند. برای کنار زدن این پرده‌های غفلت و بسپنا ساختن دل، چیزی بهتر از آن نیست که انسان حوادث تلخ دنیا و آفات و بلاها و دگرگونی‌های ناگهانی را که در زندگی قدرتمندان جهان نمونه های زیادی از آن دیده می‌شود، مورد دقت قرار دهد و بینایی را به دل بازگرداند.[۵۳]

بر همین اساس، زمانی که بشر خود را در برابر مشکلات و گرفتاری‌ها می بیند و هنگامی که حوادث و جریانات طبیعی همچون زلزله، سیل و طوفان به او روی می‌آورد و دست او از تمام ابزارهای مادی کوتاه می شود و در میان امواج خروشان اقیانوس حوادث، غوطه می خورد و پناهگاهی [۵۴] نمی‌یابد، خود را ضعیف و ناتوان می‌بیند و دست به دامن کسی می‌زند که قدرت او مافوق قدرت هاست و به پیشگاه او اظهار عجز کرده و از او می خواهد که با نیروی فوق‌العاده خود، دست او را بگیرد و از این مهلکه نجات بخشد.[۵۵] این نقطه خاص و این نیروی مرموزی که در این زمان توجه بشر را به خود جلب می کند، همان خداست، همان نیروی بی‌پایانی که بر جان جهان، مسلط است و همان موجودی که جهان وجود از سرچشمه وجود او جوشیده است.[۵۶]اشخاصی که در هنگام قدرت و شوکت، هیچ گونه توجهی به خـد دا نداشته‌اند، اما همین که در تنگنای شکست و ناتوانی قرار گرفتند با رغبت هر چه تمام‌تر به این مبدأ مقدس متوجه شده و از جان و دل، او را پرسیدند.[۵۷].

با این حال اقوامی بودند که در برابر این گونه حوادث واکنش مثبت نشان دادند و با در میان این اقوام سرکش افرادی پیدا شدند که از آن درس گرفتند و هدایت یافتند و به این ترتیب این گونه بلاها برای گروهی عامل بیداری بود و برای گروهی اتمام حجت..

لله و لله ...

