

	عنوان : کیست بارتولن دانشگاه علوم پزشکی کرمان	
پیمارستان فانم (عج) بردسیر		
پازنگری : پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد : 03433525542		
منبع : کتاب و بلیامز و بوکلت کشوری		



کیست بارتولن

غده بارتولن در دو طرف دهانه واژن قرار گرفته اند که مایعاتی برای روان کردن واژن ترشح می کنند گاهی دهانه این غده محدود شده و باعث می شود که مایع مترشحه به داخل غده برگردد و منجر به کیست بارتولن می شود

علتهای ایجاد کیست بارتولن :

- عفونت : عفونتهای باکتریایی به ویژه عفونت های مقاربتی می توانند باعث انسداد غده بارتولن شوند
- آسیب یا تحریک : آسیبهای جزئی یا تحریک مداوم ناحیه واژن ممکن است منجر به انسداد این غده شوند
- مشکلات ساختاری : برخی زنان بصورت مادرزادی ممکن است مستعد ایجاد این کیست ها باشند

علائم کیست بارتولن :

- * تورم یا توده قابل لمس در یکی از طرفین ورودی واژن
- * احساس درد یا ناراحتی در هنگام راه رفتن یا رابطه جنسی
- * گاهی بصورت عفونت ، قرمزی ، تورم شدید، درد ناگهانی ممکن است بروز کند

رژیم غذایی :

- دریافت غذاهای غنی از فیبر نظیر سبزیجات و میوه جات جهت جلوگیری از یبوست توصیه میگردد
- تخلیه کیست : پزشک با ایجاد برش کوچک مایع کیست را تخلیه می کند
- برداشتن غده بارتولن : در موارد شدید و عود مکرر کیست ، غده بطور کامل برداشته می شود
- مصرف آنتی بیوتیک بویژه در مواردی که کیست عفونی باشد آنتی بیوتیک عفونت را کنترل و کیست درمان میگردد

مراقبت ها :

- بعد از عمل جراحی در بستر پاهای خود را حرکت دهید و از لخته شدن خون در پاها پیشگیری کنید
- برای خروج از بستر ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید با کمک همراهی راه روید

هشدار :

- در صورت داشتن علائم زیر لطفاً به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه کنید
- * در صورت داشتن تب و لرز شدید
- * خونریزی از ناحیه عمل و التهاب شدید ناحیه عمل

- از استعمال هر گونه دارو بصورت خود سرانه حتی بصورت بخور یا دود پرهیز کنید
- زمان خارج کردن کنتر (لوله ای که در محل گذاشته شده است) طبق صلاحدید پزشک مشخص میگردد
- پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج خود مراجعه کنید
- از عوارض این عمل عمل عفونت و خونریزی است
- به علائم آن توجه و در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنید
- جهت تسکین درد از دارو مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید

علائم ترکیدن کیست بارتولن :

کیست بارتولن پر از چرک، باکتری ،خون و یا سایر مایعات است که به شکل مایع زرد کمرنگ متمایل به قهوه ای یا قرمز خارج می شود کیست بارتولن در صورت ترکیدن بوی ناخوشایند و نا مطبوعی دارد علائم آن عبارتند از :

- درد شدید ناگهانی که ممکن است تا مدتی پایدار بماند
- ترشحات خونی یا رنگی ، غلیظ بدبو و ترشحات پنییری از واژن

- معمولاً 24 ساعت بعد از جراحی می توانید بصورت سرپایی استحمام کنید (طبق صلاحدید پزشک معالج خود
- فعالیت بعد از عمل بصورت محدود داشته باشید بین فعالیت ها استراحت کافی داشته باشید
- طبق صلاحدید پزشک از فعالیت های سنگین تا بهبودی کامل اجتناب کنید
- 3 تا 4 روز بعد از عمل از لگن حاوی آب گرم به علاوه بتادین (جهت ناحیه پرینه و باسن) به مدت 10-20 دقیقه استفاده کنید اینکار باعث کاهش خونریزی ، اسپاسم و عفونت می شود
- با نظر پزشک معالج بهتر است حداقل برای یک ماه (ترجیحاً تا پایان درمان) از نزدیکی خودداری کنید
- رعایت بهداشت فردی و بهداشت ناحیه تناسلی امری ضروری است
- از پوشیدن لباسهای تنگ و پلاستیکی پرهیز کنید
- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خود را در ساعات معین طبق دستور و تا اتمام کامل دوره مصرف کنید