

	عنوان : کروپ (خروسک)	
بیمارستان قائم (عج)	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	
تاریخ بازنگری: پاییز 1403	واحد آموزش سلامت	
شماره واحد: 03433525542		
منبع : کتب پرستاری کودکان (کودک بیمار) دکتر زیلامیرلاشاری		



کروپ (خروسک):

عبارت است از عفونت التهاب و تورم حنجره و تارهای صوتی و بافت اطراف که این تغییرات موجب سخت شدن تنفس و یک صدا شبیه به پارس سگ با هر تنفس یا سرفه می شود

➤ سرفه کودک ممکن است باعث استفراغ شود و در هنگام حمله خروسک غذای جامد به کودک ندهید

➤ معمولاً به علت اینکه این حملات در شب بیشتر رخ می دهد ممکن است ترس زیادی در والدین ایجاد شود در اکثر موارد خطرناک نیست اما اگر همراه تب می باشد به پزشک معالج کودک خود مراجعه کنید

➤ اگر از دستگاه بخور سرد استفاده می کنید دستگاه بخور را روزانه تمیز کنید بخور سرد یا بردن کودک در شب و در هوای سرد به بیرون از منزل به بهبود او کمک می کند البته بهتر است کلاه و لباس گرم به کودک پوشانده شود

➤ خروسک در اثر عفونت باکتریایی ایجاد می شود طبق دستور پزشک معالج کودک دوره آنتی بیوتیک کودک خود را کامل ادامه دهید

➤ گاهی اوقات اگر التهاب شدید باشد طبق دستور پزشک معالج ممکن است دگزا متازون تجویز

علائم بالینی :

➤ خشونت صدا ،نفس صدادار،سرفه های مداوم و خس خس سینه

➤ معمولاً خروسک با علائم سرما خوردگی از جمله

آبریزش بینی و عطسه آغاز می شود پس از چند روز علائم اصلی بروز می کند

➤ تنفس صدا دار و سرفه ها بصورت حمله ای که بیشتر در اوایل صبح آغاز می شود

➤ این بیماری در کودکان 6 ماه الی 3 ساله بیشتر اتفاق می افتد

عوامل مختلفی منجر به ایجاد خروسک می شود

ولی شایع ترین آنها ویروس ها هستند

رژیم غذایی :

- خروسک اشتها کودک را کم می کند
- مرتب مقادیر کمی مایعات مثل آب میوه در صورت نداشتن حساسیت به کودک خود بدهید

شود لطفاً خود سرانه از دگزا متازون استفاده نکنید

➤ از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی اجتناب کنید زیرا اگر عامل بیماری کروپ ویروس باشد مسری است

➤ بهتر است کودک شما تا زمانی که علائمش بهتر نشده است در منزل نگهدارید .

➤ برای پایین آوردن تب فرزندان از مقدار مناسب استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید (هرگز از آسپرین استفاده نکنید)

علائم هشدار :

- در صورت داشتن اختلال تنفسی شدید و کیبودی لب ها و داشتن حساسیت و آلرژی
- اگر کودک شما دچار مشکل تنفسی شده و نمی تواند آب دهان خود را قورت دهد یک وضعیت اورژانسی است
- اگر علائم کودک بعد از 30 دقیقه دریافت بخور بهتر نشد و علائم زیر را داشت سریعاً کودک خود را به اورژانس برسانید

- در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز – شیرینی – شکلات – آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری کنید
- تعداد وعده های غذایی را بیشتر کنید بهتر است از غذاهای مانند سوپ – آش – فرنی – که نیاز به جویدن ندارد استفاده کنید .
- از مصرف غذاهای سرخ کرده -پیر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید

مراقبت ها :

- والدین محترم آرامش خود را حفظ کنید زیرا اضطراب مشکل کودک را بدتر می کند
- بهتر است هوای اتاق کودک خود را با گذاشتن بخور سرد مرطوب نگه دارید
- استنشاق بخار آب داغ کودک را بدتر می کند
- بهتر است پوزیشن کودک خود نیمه نشسته باشد
- گریه کردن علائم کودک را بدتر می کند

- تنفس وی صدا دار است حتی در خواب اگر فرزندان تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می کشد
- تند تند نفس کشیدن یا فرو رفتن شکم در هنگام تنفس به داخل و کشیده شدن پوست در ناحیه بین دنده های قفسه سینه
- خر خر و رنگ پریدگی یا کیبودی پوست اطراف دهان آبریزش از دهان
- خواب آلودگی
- تب بالا