

 دانشگاه علوم پزشکی کرمان	عنوان : پنومونی ریه (ذات الریه) در کودکان	 بیمارستان قائم(عج) پردیسبر
پازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع: پرستاری کودکان (کودک بیمار) دکتر زیلا میرلشاری		



ذات الریه یا همان پنومونی :

عفونتی است که باعث التهاب کیسه های هوای موجود در یکی از ریه ها یا هر دو ریه می شود به دنبال این رویداد ممکن است کیسه های هوایی پراز مایع یا عفونت شوند ومنجر به سرفه خلط دار -

- تا زمانی که تب کودک کاملا قطع نشده و سرفه ها کاملا بهبود پیدا نکرده نباید کودک از رختخواب برخاسته و به مهد کودک یا مدرسه برود زیرا امکان بازگشت مجدد سینه پهلوی وجود دارد و چه بسا که این بار شدید تر و با عوارض بسیار بیشتری از دفعه قبل باشد
- از دستگاه بخور در اتاق کودک استفاده نمایید (خشک شدن هوا سرفه را افزایش می دهد)

پیشگیری از بیماری ذات الریه در نوزادان :

- واکسیناسیون کودک خود را کامل انجام دهید
- رعایت بهداشت فردی
- جهت جلوگیری از انتقال و پخش شدن میکروب ها هنگام سرفه کردن وعطسه زدن دهان و بینی را بپوشانید دست هایتان را مرتب بشوئید
- سیگار کشیدن را در اتاق کودک ممنوع کنید
- استفاده از واکسن پنوموکوک در کودکان بالای دو سال توصیه می شود

عفونت – تب و لرز –دشوار شدن تنفس ایجاد شود .انواع متفاوتی از میکرو اورگانسیم ها مانند باکتری – ویروسی و قارچ می توانند باعث ایجاد ذات الریه شوند

علائم و نشانه های ذات الریه یا همان سینه پهلوی:

اغلب به علائم سرما خوردگی یا آنفلانزا شباهت دارند با این تفاوت که مدت زیادی طول می کشد تا به درمان پاسخ داده و کاملا بهبود یابند به طور کلی هر گونه علائم سرما خوردگی در کودکان اهمیت چند برابر پیدا می کند. بنابراین اگر علائم ذات الریه در کودک خود مشاهده کردید هر چه زودتر او را به متخصص اطفال نشان دهید

شایعترین علائم پنومونی :

تب ، درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود ، لرز ، تند شدن تنفس ، سرفه با خلط یا بدون خلط ،خلط زرد و سبز یا به همراه رگه های خونی ، ضعف ، کاهش اشتها

درمان ذات الریه :

- اگر پنومونی یک طرفه است کودک را به سمت صدمه دیده می خوابانیم تا ریه سالم قادر به عملکرد طبیعی بوده و کودک احساس راحتی بیشتری نماید

علائم هشدار :

در صورتی که کودک شما هر یک از نشانه های زیر را نشان داد حتما باید به پزشک متخصص مراجعه کنید

- تنفس بیمار با مشکل همراه است
- تب 39 درجه یا بالاتر
- سرفه مداوم
- درد قفسه سینه
- سرفه خلط دار
- کیودی لبها و مخاط بیمار
- بیمار قادر به نوشیدن یا بلع نباشد

اگر کودک شما در گروه کودکان پر خطر قرار می گیرد باید نسبت به این موضوع حساستر باشید و در صورت مشاهده علائم جزیی تر و خفیف تر فوراً به پزشک مراجعه کنید

- درمان این بیماری با توجه به عامل به وجود آورنده آن متفاوت است ولی اغلب دارویی که تجویز می شود آنتی بیوتیک هستند .
- اغلب پزشکان شربت ضد سرفه نیز تجویز می کنند که این شربت به نرم شدن سینه و رقیق شدن خلط کودک کمک می کند و به این شکل کودک می تواند راحت تر خلط موجود در راه های هوایی ورید ها را تخلیه کند و احساس بهتری دارد
- به کودکانتان کمک کنید که آب فراوان بنوشند
- آب میوه طبیعی تهیه کنید – شیر گرم و سوپ فراهم کنید و به کودک خود کمک کنید تا آنها را بخورد . این کار سبب می شود که خلط کمی آبکی شده و خروج ترشحات راحت تر باشد
- استراحت کافی به بهبود حال کودک کمک زیادی می کند

1-کودکان زیر دو سال که نشانه های سینه پهلوی را دارند

2-کودکانی که دچار ضعف سیستم ایمنی هستند

3-کودکانی که شیمی درمانی می شوند یا داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی (کورتون – پردنیزولون)دریافت می کنند