

 دانشگاه علوم پزشکی کرمان	عنوان : پارگی کیسه آب در بارداری	 بیمارستان قائم(عج) پرندسیر
پازنگری : پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع : کتاب ویلیامز وینکلت کشوری مادر ایمن		



پارگی کیسه آب : جنین داخل رحم، توسط یک کیسه غشایی پر از مایع به نام کیسه آمنیون احاطه شده است که کل دوران بارداری از جنین محافظت می کند هنگامی این کیسه

دچار پارگی شود مایع از طریق دهانه رحم وواژن به بیرون تراوش میکند و آبریزی کیسه آب نشانه زایمان است

نشانه های پاره شدن کیسه آب :

اگر به صورت ناگهانی متوجه خروج مایعی شدید که شلوارتان را خیس می کند یا حتی اگر احساس خیسی دارید این مایع می تواند مایع آمنیون باشد.

یا اقدامات زیر می توانید آبریزی را مشخص کنید اما توجه داشته باشید که در صورت احساس آبریزی پایدسریعا به بیمارستان مراجعه نمایید

* مثانه خود را خالی کنید

* مقداری از مایع ترشح شده را روی دستمال یا پد بریزید اگر پد بدبو وزرد رنگ است می تواند ادرار باشد اگر بدون بو و بدون رنگ است احتمالا مایع آمنیون هست همچنین مایع آمنیون می تواند سبز یا قهوه ای رنگ و یا آغشته به خون باشد که باید سریعا به بیمارستان مراجعه نمایید

* برای کنترل جریان مایع ،ماهیچه کف لگن خود را منقبض کنیداگر جریان قطع شد ادرار است اگر ادامه پیدا کند مایع آمنیون است

* یک نوار بهداشتی بگذارید و یک ساعت بعد چک کنید اگر خیس باشد احتمالا دچار آبریزی شده اید

* اگر قادر به انجام هیچ یک از اقدامات بالا نیستید سریعا به بیمارستان مراجعه نمایید

* اگر آبریزی واضح و درد زیر شکم و کمر درد یا احساس فشار در لگن دارید سریعا به بیمارستان مراجعه نمایید و اقدام به انجام اقدامات ذکر شده ننمایید

* زمان وقوع و رنگ و بوی ترشح را مشخص نمایید

(پارگی کیسه آب معمولا با مقداری خونریزی یا لکه بینی همراه است)

* بعد از پاره شدن کیسه آب ممکن است دچار تب شوید

اقدامات و مراقبت ها :

- هنگام آبریزی حتما حرکات جنین را بررسی کنید
- در صورت آبریزی سریعا به زایشگاه مراجعه نمایید

- توجه داشته باشید که پارگی کیسه آب اگر قبل از هفته 37 بارداری باشد منجر به زایمان زودرس می شود در اینصورت سریعا به زایشگاه مراجعه نمایید
- در صورت آبریزی آرامش خود را حفظ کنید و از همسر مادر یا یک دوست و همراه کمک بگیرید

فرق ترشحات واژن با پارگی کیسه آب :

- مایع آمنیون بدون بو و رنگ است در حالیکه ترشحات واژن سبک و مخاطی و شیری رنگ است
- گاهی اوقات ممکن است آبریزی به رنگ سبز یا قهوه ای باشد که ممکن است نشانه ای از دفع مدفوع جنین باشد و یا آغشته به خون باشد

راه های تشخیص آبریزی در بیمارستان :

- * گذاشتن پد و چک یک ساعت بعد
- * گذاشتن اسپکولوم و انجام تست نیترازین و تست آمینوشور و انجام سونوگرافی
- استفاده از هریک از این روشها به نظر پزشک معالج شما بستگی دارد

علل پارگی کیسه آب :

- * عفونت (یک عامل بسیار مهم و) وسابقه قبلی پارگی کیسه آب
- * سیگار
- * چندقلویی
- * تغذیه نامناسب
- * جراحی روی دهانه رحم

مراقبت ها مامایی :

- با مشاهده هر نوع عفونت -خارش و بوی بد به پزشک خود مراجعه نمایید زیرا عفونت باعث پارگی کیسه آب قبل از هفته 37 بارداری میشود
- سعی کنید لباس های زیر خود را همیشه تمیز نگه دارید و در آفتاب خشک نموده و یا در صورت امکان اتو بکشید
- با پارگی زود رس پرده ها خطر ابتلا به عفونت در مادر و جنین افزایش می یابد
- در صورت احساس درد زیر شکم به طوری که شکم کاملا سفت شده استراحت کنید و سپس به پزشک خود مراجعه نمایید
- پارگی کیسه آب پیش از موعد پرده ها ،تولد نوزاد نارس ومشکلات تنفسی ،صدمات مغزی و وزن کم هنگام تولد نوزاد است

- به خاطر داشته باشید بیشتر از 8 ساعت ایستادن در طول روز باعث پارگی زودتر کیسه آب می شود سعی کنید 2 ماه آخر بارداری را به استراحت بپردازید و از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پیاده روی را جز برنامه های روزانه خود قرار دهید

- اگر سابقه پارگی کیسه آب (مخصوصا پارگی زود رس) را دارید به پزشک خود اطلاع دهید

- در صورت عدم رعایت مسائل بهداشتی ممکن است دچار عفونت شوید که این عفونت منجر به پارگی کیسه آب ممکن است شود

علائم هشدار:

- در صورت داشتن علائم زیر حتما به پزشک خود یا بیمارستان مراجعه کنید
- به محض خروج مایع شفاف -آغشته به خون یا مدفوع جنین (مایع سبز یا قهوه ای رنگ)
- ترشح مداوم مایع از واژن
- داشتن درد زیر شکم وکمردرد شدید