

	عنوان : نوزاد نارس	 دانشگاه علوم پزشکی کرمان
بیمارستان قائم (عج) بردسیر	پاییز 1403	واحد آموزش سلامت
شماره واحد: 03433525542		
منبع: کتاب ویلیامز و بوکلت کشوری		



نوزاد نارس :

به نوزادی اطلاقی می شود که قبل از هفته 37 حاملگی متولد شده است

علل تولد نوزاد نارس :

- مهمترین نکته در تغذیه نوزاد نارس ،شروع تدریجی و محتاطانه می باشد به هر حال تغذیه نوزاد نباید سبب آسپراسیون یا خستگی نوزاد شود در نوزادی که توانایی مکیدن دارد دیسترس ندارد می توان تغذیه از راه دهان شروع کرد

مراقبت ها :

- نوزاد نارس مستعد در رفتگی تکاملی مفصل لگن هستند بنابراین حدود دو ماهگی سئوگرافی از مفاصل لگن توصیه می شود

- نوزاد نارس به دلیل ضعیف بودن سیستم ایمنی بسیار ساده تر از نوزادان کم سن و سال خود بیمار می شوند بنابراین نیازمند مراقبت بیشتر هستند

- بوسیدن نوزاد نارس ممکن است باعث انتقال بیماری به نوزاد شود قبل از لمس زدن به نوزاد نارس دست های خود را بشوئید

- از تماس نوزاد با افرادی که دارای عفونت مجاری تنفسی و سرما خورده هستند خودداری کنید

- مراقبت طولانی و حضور در مهمانی های شلوغ پرهیز کنید

- دیسترس جنینی
- حاملگی های چند قلوبی
- اختلال در عملکرد جفت (جفت سه راهی -کنده شدن زود رس جفت)

- اختلالات رحم
- بیماریهای مزمن مادر ،پارگی زودرس کیسه آب ،اکلامپسی
- سوء تغذیه و کافی نبودن مراقبتهای دوران بارداری

خطراتی که نوزاد نارس را تهدید می کند:

- دیسترس تنفسی وپنومونی وخونریزی های ریوی
- مشکلات قلبی و عروقی وبازماندن مجاری شریانی
- افت قند خون ،افت کلسیم ،کم خونی ،تشنج
- مشکلات کلیوی ، افزایش احتمال خطر ابتلا به عفونت

تغذیه نوزاد نارس :

روش تغذیه در هر نوزاد نارس منحصر به فرد می باشد

علائم هشدار :

در صورت داشتن علائم زیر حتما به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید

- در هر زمانی که نوزاد علائمی مانند تب
- شیر نخوردن ، مکیدن ضعیف
- استفراغ های مکرر ، بی حالی
- تشنج

دستگاه کمک تنفسی دارند در معرض خطر بیماری نارسى شبکیه چشم قرار دارند لذا این نوزادان در 4 تا

6 هفته ای باید توسط متخصص چشم پزشک معاینه شوند و مراجعات بعدی توسط چشم پزشک معین گردد

- این نوزادان نباید بوسیله سرو صدای محیط – نور – لمس بیش از حد تحریک شوند

- حمایت عاطفی از والدین در مراقبت از نوزاد نارس بسیار مهم است

- شیری که در روزهای اول از سینه مادر ترشح میشود آغوز نام دارد این شیر زرد رنگ و غلیظ و بسیار مغذی

میباشد ودرروزهای اول حجم آغوز بسیار کم اما نیاز نوزاد در همین حد است اگر نوزاد شما منعی از نظر

شیرخوردن ندارد طبق صلاحدید پزشک نوزاد خود را با شیر مادر تغذیه کنید

- مادر عزیز ، قبل از هر نوبت شیردهی دست های خود را با آب وصابون بشوئید

- برای مراقبت از نوزاد نگران نباشید صبر و حوصله داشته باشید

- به تغذیه و استراحت خود اهمیت دهید تا بتوانید از نوزاد خود مراقبت کنید

- اولین معاینه نوزاد بایستی 24 تا 48 ساعت بعد از ترخیص صورت گیرد جهت معاینات دوره ای و

واکسیناسیون نوزاد خود با پزشک متخصص خود مشورت کنید

- مراقب باشید نوزاد روی شکم نخوابد و مراقب راه تنفسی نوزاد خود باشید

- به دلیل ضعف جسمانی نیازمند صبر و حوصله بیشتر مادر برای تداوم تغذیه نوزاد می باشد

- در صورت خواب بودن نوزاد هر 2 ساعت نوزاد را بیدار کنید و با شیر تغذیه شود چون احتمال کاهش قند خون وجود دارد

- وزن گیری نوزاد در هفته 200 تا 150 گرم بهترین معیار برای وزن گیری مناسب است

- نوزادان نارس با سن حاملگی کمتر از 34 هفته و نوزادان با وزن کمتر از 2000 گرم همچنین نوزادانی که سابقه