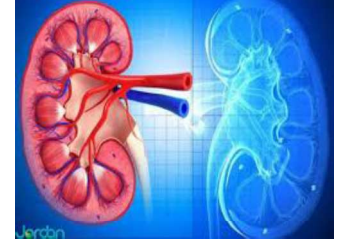


	عنوان : نارسایی حاد کلیه	
دانشگاه علوم پزشکی کرمان		بیمارستان قائم (عج)
		بردسیر
تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره تماس واحد: 03433525542		
منبع: مدیریت و مراقبت بیماری کلیوی نویسنده جان دبلی		



کلیه ها

کلیه ها : اندام های دوتایی هستند که دو طرف ستون فقرات قرار می گیرند . کلیه راست به دلیل حضور کبد در همان طرف کمی پایین تر قرار می گیرد

عملکرد اصلی کلیه : رها کردن بدن از محصول نهایی متابولیسم و تنظیم الکترولیت های موجود در مایعات بدن است

➤ از مصرف مواد غذایی با پتاسیم بالا از جمله موز ، پرتقال

سیب زمینی ، رب گوجه ، روغن زیتون ، اسفناج ، سیر خرم ، انبه محدودیت داشته باشید چون دفع پتاسیم اضافی از بدن برای کلیه مشکل است

➤ از مواد غذایی شور و کنسروجات ، سوسیس و کالباس ها

، فست قود ها ، غذاهای آماده شده خودداری کنید

➤ از پزشک خود یک برنامه غذایی یا ارجاع به یک

کارشناس تغذیه برنامه غذایی بگیرید

تشخیص :

- انجام آزمایشات از جمله آزمایش ادرار جهت بررسی خون و پروتئین و قند یا عفونت در ادرار
- اندازه گیری حجم ادرار در 24 ساعت
- آزمایش خون و بررسی اوره و کراتین و اسید اوریک
- روشهای تصویر برداری ، سونوگرافی ، سی تی اسکن

مراقبت ها :

- برای تعادل مایعات وزن خود را مرتب اندازه گیری کنید
- برای درمان نارسایی کلیه بطور دقیق دستورات پزشک را رعایت کنید در مراحل اولیه نارسایی حاد کلیه مصرف

عملکرد دفعی : دفع محصولات اضافی متابولیکی مانند اوره ، کراتین

عملکرد تنظیمی : تنظیم حجم آب بدن ، تعادل یونهای بدن ، تنظیم فشار خون

عملکرد متابولیکی : فعال کردن ویتامین D و تولید اریثروپوئیتین

آسیب حاد کلیه :

از بین رفتن ناگهانی و سریع عملکرد کلیه منجر به احتباس مواد زائد در بدن می شود

پیش آگهی بیمارانی که آسیب حاد کلیوی را تجربه می کنند با درمان زود رس ، کاهش خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیه بطور قابل توجهی بهبود می یابد .

بسته به شدت و مدت آن ، آسیب حاد کلیه اغلب گذرا است و با مراقبت دقیق میتوان می توان عملکرد طبیعی کلیه را بدست آورد اما بدون درمان تخصصی مناسب ممکن است منجر به نارسایی مزمن کلیه شود

عوامل ایجاد کننده نارسایی حاد کلیه :

بعضی از بیماریها ، وضعیت و عوامل می تواند به کلیه ها آسیب برسانند و منجر به نارسایی حاد کلیه شوند

دارو ممکن است بیماری را کنترل نماید . پس داروهای

خود را طبق دستور پزشک معالج خود مصرف کنید و از

مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید

➤ با صلاحدید پزشک خود از تحرک بیش از حد اجتناب

کنید و خود را زیاد خسته نکنید

➤ خواب کافی داشته باشید و در طی روز زمانی برای

استراحت خود در نظر بگیرید

➤ پوست بدن شما ممکن است خشک بوده و در اثر ورم

مستعد شکستگی شود بنابراین مراقبت دقیق از پوست

اهمیت دارد ماساژ پوست ، استفاده از کرم ها و مرطوب

کننده ها می تواند از شکستگی پوست جلوگیری کند

➤ در صورت امکان از گذاشتن سوند ادراری اجتناب کنید

زیرا خطر عفونت ادراری را افزایش می دهد

➤ در زمان استراحت در بستر انجام سرفه و تنفس عمیق

از جمع شدن ریه و عفونت تنفسی پیشگیری می کند

➤ تغذیه این بیماران از اهمیت ویژه ای برخوردار است

بنابراین یک برنامه غذایی مخصوص و ارزیابی تغذیه

بسیار مهم است . انتخاب مواد مغذی کم الکترولیت در

تأمین پروتئین با حداقل مایعات بسیار ارزشمند است

➤ مصرف بعضی از داروها ، برخی از داروهای شیمی درمانی

آنتی بیوتیک ، مصرف الککل

➤ رسوب کلسترول که جریان خون در کلیه ها را مسدود می

کند

➤ عفونت

➤ لخته های خونی در وریدها و شریان های داخل کلیه

➤ بعضی از بیماریها که کنترل و درمان نشده باشند مثل

دیابت ، فشار خون ، سنگ کلیه ، لوپوس ، اختلالات

دستگاه ایمنی که منجر به گلودرومبولونفریت می شود

علائم بالینی :

* تب * درد مفاصل و کمردرد

* احساس خستگی * حالت تهوع و استفراغ

* کاهش ادرار و تورم در پاها و اندام ها

* مشکلات تنفسی * کاهش سطح هوشیاری

رژیم غذایی :

➤ محدودیت مصرف رژیم غذایی حاوی پروتئین که منبع اصلی

تولید مواد زائد در بدن و برای کاهش بار کلیه مهم است

➤ اگر مجبور به استراحت در بستر هستید به منظور

پیشگیری از لخته شدن خون در ورید ها پای خود را

مکرر حرکت دهید

درمان در آسیب حاد کلیه

مهمترین اقدام برای درمان ، برطرف کردن عامل بیماری است

تا باقی مانده بافت سالم کلیه حفظ شود

هدف از درمان در آسیب حاد کلیه : پیشگیری از عوارض و حمایت از

کلیه در مرحله بهبودی است و درمان طبق صلاحدید پزشک تعیین

میکردد

داروها :

طبق صلاحدید پزشک دارو برای شما تجویز می گردد

* داروهای ادرار آور : برای کاهش احتباس مایعات

* مکمل های آهن و اسید فولیک : جهت کم خونی

* داروهای ملین : برای جلوگیری از یبوست

* داروی هایی برای نارسایی قلبی