

	عنوان : مسمومیت ها دانشگاه علوم پزشکی کرمان	 بیمارستان قائم(عج) پردیسپر
تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره تماس واحد: 03433525542		
منبع :روشهای پرستاری اورژانس ترجمه شاهرخ علی نیا		



مسمومیت

شایعترین علت ایجاد مسمومیت ، مسمومیت دارویی می باشد

مسمومیت دارویی در اثر مصرف بیش از حد مجاز دارو اتفاق می افتد و

کمک های اولیه در مسمومیت ها :

- بستگی به راه جذب ماده دارد . یکی از راههای موثر در جلوگیری از جذب گوارشی تخلیه محتویات معده است که با استفاده از تحریک به استفراغ بیمار انجام می گردد
- دادن شیر ولرم باعث ایجاد استفراغ می گردد و شیر چون PH قلیایی دارد و از جذب بعضی از داروها که در PH اسیدی معده جذب می گردد مانند قرص آهن و اسپرین جلوگیری می کند

➤ توجه :

- در مسمومیت با قرص برنج (فسفید الومینیوم) مصرف آب ممنوع است
- در مسمومیت بعضی مواد محلول در چربی (مانند نفت وارگانوفسفر ها) دادن شیر می تواند جذب آن را افزایش داد
- شاکرول : می تواند 90 درصد سموم را به خود جذب کند اگر چه وارد کردن بیمار به استفراغ روش مناسبی برای تخلیه سموم از معده است ولی در بعضی از موارد خطرناک است و می تواند منجر به مرگ شود

در موارد زیر وارد کردن بیمار به استفراغ ممنوع است :

- خوردن مواد سوزاننده (اسید) – قلیا – وایتکس – نفت – بنزین – مایع لوله باز کن

بدن به دلیل مصرف بیش از حد ،نادرست و ناخواسته داروها دچار واکنش های سمی می شود این وضعیت می تواند بدنبال سوء مصرف عمدی ، مصرف تصادفی توسط کودکان ،تداخلات دارویی رخ دهد

علائم :

بسته به نوع و مقدار ماده مصرف شده ممکن است علائم خفیفی مثل سرگیجه ،حالت تهوع یا به مشکلات جدی تر مثل اختلال در تنفس آسیب کبدی و حتی مرگ منجر شود . بعضی از مسمومیت ها می توانند روی ضربان قلب اثر گذاشته و ضربان قلب را آهسته یا تند کنند . در موارد شدیدتر نیاز به مراقبت فوری دارد ومنجر به تغییر سطح هوشیاری مانند گیجی –خواب آلودگی و تشنج وحتى بیهوشی می گردد .

درمان فوری مسمومیت دارویی :

در صورت بروز مسمومیت دارویی ،اقدام سریع و صحیح می تواند جان بیمار را نجات دهد و از بروز عوارض شدید جلوگیری کند تشخیص به موقع و شروع درمان اولیه تا رسیدن بیمار به مرکز درمانی بسیار مهم است در چنین شرایطی حفظ آرامش بسیار موثر است و تماس فوری با اوزانس 115 و انتقال فوری بیمار به بیمارستان

مراقبتهای :

➤از مصرف خود سرانه دارو بپرهیزید و دارو خود را طبق دستورپزشک معالج مصرف کنید

➤مصرف مقادیر بیشتر از دستور پزشک نه تنها روند درمان را تسریع نمی کند بلکه موجب ایجاد عوارض جانبی دارو یا بروز مسمومیت دارویی می باشد

➤به تاریخ مصرف داروها توجه کنید داروهای تاریخ گذشته می توانند موجب آسیب های جدی شوند

➤به منظور جلوگیری از فاسد شدن دارو ،داروها را در مکان ها گرم و مرطوب و در معرض نور قرار ندهید

➤داروهای بیمارمان مبتلا به افسردگی ،افزادیکه تعادل رفتاری ندارند یا افرادیکه سابقه اقدام به خودکشی دارند را دور از دسترس بیمار قرار دهید

➤مصرف مقادیر بسیار بالا از داروها ممکن است در ابتدا علامت و نشانه خاصی نداشته باشد ولی وضعیت فرد مسموم را بطور ناگهانی وخیم کند بنابراین حتی اگر فرد مصرف کننده علائم خاصی ندارد او را به سرعت به مرکز درمانی منتقل کنید

➤داروها را در ظرف با درب مقاوم که کودک قادر به باز کردن آن نباشد نگهداری کنید

➤از مصرف الکل و مواد مخدر همراه با دارو پرهیز کنید

می دهد سرد شدن اندامها و کاهش دمای بدن ،بوی الکل در بازدم ، پر خونی عروق ملتحمه – شرح حال بیمار در مصرف الکل در مشروبات الکلی دست ساز گاهی بجای اتانول از متانول استفاده میشود داروی متانول حتی در مقادیر بسیار کم می تواند مسمومیت شدید ایجاد کند وجود متانول در مشروبات الکلی یکی از مرگبارترین موارد در نوشیدنی های الکلی دست ساز است

مسمومیت با تریاک :

بر حسب دوز مسمومیت باعث خواب آلودگی و مردمکهای تنگ و سر سوزنی یا عدم رفلکس به نور – مشکل تنفسی – در صورت شدید بودن اختلال سطح هوشیاری رخ می دهد

درمان :

- بسته به وضعیت بیمار دارد اگر بیمار با وقفه تنفسی مراجعه کرد بلافاصله اکسیژن تراپی با دستگاه کمک تنفسی و تزریق آمپول ضد مخدر تزریق می شود
- از نگه داری داروها و مواد مخدر در یخچال و یا کنار سایر نوشیدنی ها خودداری کنید
- داروهای مخدر را دور از دسترس کودکان قرار دهید

➤ در بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری

➤ در مورد مصرف داروهای تشنج زا و بیمار با سابقه تشنج

➤ در بیماری قلبی پیشرفته

➤ گذشت بیشتر از 6 ساعت از زمان مصرف دارو

جذب تنفسی : مسمومیت با گازها ،مواد شوینده و بخارات

➤بازکردن در و پنجره ها

➤زدن ماسک یا با استفاده از دستمال خیس جلوی دهان و بینی راگیرید

➤قرار دادن بیمار در محیط آزاد با پوشش سر به یک طرف جهت جلوگیری از آسپراسیون ریوی

➤دادن اکسیژن با حداکثر جریان

➤انتقال بیمار به بیمارستان

جذب پوستی : (مواد شوینده – مواد اسیدی)

➤ در موارد جذب پوستی بایستی پوست بیمار را با آب فراوان شویند

➤ چشم ها نیز با سرم نرمال سالین فراوان بشویند

مسمومیت با مشروبات الکلی : بیمار با علائمی مثل اختلال در تعادل ، خواب آلودگی و در صورت شدید بودن اختلال سطح هوشیاری رخ