

	عنوان : مراقبت از نوزاد	
دانشگاه علوم پزشکی کرمان		بیمارستان قائم (عج) بردسیر
پازنگری: پابیز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 0343352542		
منبع: کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان دکتر میرزا ذوالفقاری		



مراقبت از نوزاد

- بعد از شیر خوردن او را به پهلوئی راست بخوابانید تا احتمال ورود شیر به ریه کودک را به حداقل برسانید
- هر زمانی که نوزاد تقاضای شیر داشت به او شیر بدهید شیر دهی ساعت خاصی ندارد (هر 3-1 ساعت)
- برای تشخیص کافی بودن شیر مادر به تعداد دفعات ادرار و مدفوع کودک و نیز میزان وزن گیری او توجه شود روزانه 7-6 بار دفع طبیعی است

- خشک شدن بند ناف نوزاد از همان روزهای اول و دوم شروع می شود رنگ آن ابتدا زرد و سپس قهوه ای شده و بعد از یک تا دو هفته می افتد

نکات آموزشی در مورد بند ناف

- بند ناف و محل اتصال آن به بدن نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود .
- بند ناف در معرض هوا قرار گرفته و خشک شود .

- تغذیه نوزاد را بلافاصله بعد از زایمان شروع کنید و ادامه دهید این کار باعث تولید بیشتر شیر می شود
- شیر روزهای اول (آغوز) کم اما برای نوزاد بسیار ضروری و کافی است و اولین واکسن نوزاد در برابر بیماری ها می باشد .شیر روزهای اول (آغوز یا ماک) که زرد رنگ است بسیار مغذی و دارای مواد ایمنی بخش برای نوزاد است و او را از بسیاری بیماری ها حفاظت می کند آن را از فرزندان دریغ نکنید

- بهتر است در هر بار از هر دو سینه به نوزادتان شیر بدهید بعد از تخلیه یک سینه نوزاد را به صورت ایستاده بغل گرفته و به آرامی پشت او را ماساژ دهید تا هوای معده تخلیه شود
- قبل از شیر دادن حتما دست های خود را بشویید

- هنگام شیر دادن نوزاد را بغل کرده و سر او را بالاتر بگیرید و تمام نوک سینه و بیشتر هاله قهوه های رنگ داخل دهان نوزاد باشد

- باید بدانید اگر ملاح فرو رفته ،برجسته یا بزرگتر و کوچکتر از حد طبیعی بود به پزشک مراجعه کنید
- داشتن علائم عفونت ناف عبارتند از داشتن ترشح چرکی ، گرمی ، قرمزی و ورم ناف
- در صورت دیدن ترشحات زرد رنگ و چسبنده در چشم طوری که پلک ها باز نمی شوند احتمال عفونت چشم نوزاد مطرح است که با نظر پزشک باید تحت درمان دارویی قرار گیرد
- چنانچه نوزاد تا 48 ساعت اول بعد از تولد دفع مدفوع نداشته باشد
- سایر موارد نگران کننده یا اورژانسی

- در صورتیکه مادر دیابتی بوده ، بطور مکرر نوزاد خود را باشیر تغذیه کنید و در صورت بی حالی نوزاد یا داشتن مشکل تنفسی نوزاد خود را به پزشک اطفال متخصص مراجعه کنید
- از دادن آب قند و به نوزاد خودداری کنید و تنها استفاده از قطره مولتی ویتامین بنا به تجویز پزشک مجاز است تا 6 ماهگی فقط شیر مادر به فرزند خود بدهید
- جهت حفظ ایمنی برای حمام کردن از وان مخصوص نوزاد باید استفاده شود
- توصیه می شود مادر مواد حساسیت زا نخورد و بخاطر حساس بودن نوزاد از بوسیدن مکرر نوزاد خودداری کنید

هشدار :

- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید :
- علائمی مانند تب ، شیر نخوردن ، مکیدن ضعیف ، استفراغ های مکرر ، بی حالی و یا تشنج در نوزاد

- از گذاشتن هر گونه پوشش بر روی بند ناف خودداری شود
- کهنه نوزاد زیر بند ناف بسته شود از دست کاری و قرار دادن مواد آلوده بر روی بند ناف اجتناب گردد
- ضمنا استفاده از الکل نیز توصیه نمی شود زیرا الکل خشک شدن بند ناف را به تاخیر می اندازد
- داروهایی که پزشک دستور می دهد را مرتب و سر وقت به نوزاد بدهید و از قطع آن بدون اجازه پزشک خودداری کنید
- ممکن است ملاح نوزاد نبض داشته باشد و یا هنگام گریه برآمده تر به نظر آید که کاملاً طبیعی است
- در صورت صلاحدید پزشک جهت معاینه نوزاد توسط پزشک متخصص اقدام شود
- بهتر است در ماه های اول زندگی نوزاد نارس از مسافرت های طولانی و حضور در میهمانی های شلوغ پرهیز شود