

 دانشگاه علوم پزشکی کرمان	عنوان : کور تاژ	 بیمارستان قائم (عج) پروفسور
بازنگری : پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع : کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان دکتر میترا ذوالفقاری		



کور تاژ: باز کردن دهانه رحم و تخلیه ی نسج آن را می

گویند

این عمل یکی از شایعترین عملهای زنان است می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود

خونریزی غیر طبیعی زنان چیست؟ در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیر طبیعی از واژن (مهبلی) گردد. خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد

موارد خونریزی غیر طبیعی زنان :

- بعد از تماس جنسی
- هنگام یانسی یا بعد از آن
- در بین دو دوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی
- ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی
- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته

آموزشها قبل از عمل :

➤ 8-10 ساعت قبل از عمل چیزی نخورید در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید

➤ در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه ی عمل قبل از جراحی تراشیده شود

➤ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ،اجسام فلزی ،

گیره سر ،لنز ، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید

➤ کلیه ی لباسها حتی لباس زیر و جورابهایی خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید

➤ لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید

➤ قبل از رفتن به اتاق عمل مثانه خود را تخلیه کنید

آموزشها حین عمل :

- عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بیحسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم ،شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند

علائم هشدار:

در صورت داشتن علائم زیر به پزشک معالج خود یا بیمارستان مراجعه کنید

- تب
- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- افزایش خونریزی
- ترشحات بدبو
- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی -ضعف- بی حالی و غیره

نکته

توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید

➤ در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا 3 ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود

➤ ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد . برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید

➤ بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر ، تخم مرغ ، غلات ، سبزیجات سبز ، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت 3 ماه استفاده نمایید

➤ داروهای خود را طبق دستور پزشک بطور کامل و در زمان معین مصرف کنید

- ابتدا دهانه ی رحم را متسع (باز) می کنند در صورتیکه علت خونریزی سقط است محصولات حاملگی را خارج می نمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه ی رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر می دارند
- اگر پزشک شما ناحیه ی مشکوک را مشاهده کند او ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستد یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند تا تشخیص بیماری آسانتر شود

آموزشهای بعد از عمل :

➤ برای خروج از بستر ابتدا مدتی در لبه ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید با کمک همراه راه روید

➤ جهت پیشگیری از عوارض بعد از عمل تمرینات تنفسی (تنفس عمیق - سرفه) را انجام دهید

➤ بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید

➤ به مدت 4 هفته از تماس جنسی خودداری کنید