

	عنوان : فیستول و گرافت	
بیمارستان قائم (عج)	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	
پروفسور		
تاریخ بازنگری: بهار 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره تماس واحد: 03433525542		
منبع: مدیریت و مراقبت بیماری کلیوی نویسنده جان دبلی		



فیستول شریانی – وریدی :

انتقال شریان به ورید است که با جراحی انجام می شود . این امر باعث منحرف کردن منبع خون شریانی پر قدرت و پر جریان به ورید است که ورید، ویژگی شریان پیدا کند در نتیجه قطر ورید بزرگتر و ضخیم تر می شود و ایجاد رگ قوی که عمل عبور جریان

- محل فیستول یا گرافت را بخارانیچ چون ناخن شما می تواند منبع عفونت باشد
- برای توقف خونریزی بعد از خارج کردن سوزن ها روی محل فیستول یا گرافت آرام فشار دهید هرگز بالای محلی که سوزن قرار داشته فشار وارد نکنید
- در هنگام دیالیز از تکان دادن شدید دست که فیستول یا گرافت دارد خودداری کنید زیرا موجب پاره شدن آن می شود
- در صورت خونریزی از محل فیستول یک گاز تمیز را آرام روی محل قرار دهید تا خونریزی متوقف شود و اگر خونریزی کنترل نشد به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید
- در حین دیالیز و بعد از آن پانسمان فیستول را حتما تمیز و خشک نگهدارید
- اگر ارتعاش یا صدای فیستول یا گرافت از بین رفت حتما به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید
- در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدام لازم جهت تسکین درد انجام دهد

زیاد خون و سوزن زدن های تکرار شونده در هر جلسه همو دیالیز می شود

گرفت : قرار دادن لوله پلاستیکی بین شریان و ورید است

گرفت در ناحیه پا یک روش معمول است پس از جایگزینی

گرفت مراقبتهای آن شبیه فیستول است

فعالیت :

- دست دارای فیستول یا گرافت بعد از ترمیم زخم بطور مداوم بی حرکت نگه ندارید
- به اندازه کافی استراحت کنید
- پس از بهبود زخم می توان با انجام تمرینهای مخصوص فیستول طبق صلاحدید پزشک باعث بهبود ورید شد

مراقبت :

- روی دست فیستول یا گرفت نخواهید
- از بستن دستبند و ساعت و پوشیدن لباس تنگ خودداری کنید
- تا چند روز پس از عمل اندام مربوطه بالاتر از سطح قلب نگه داشته شود

- داروهای خود را طبق صلاحدید پزشک معالج مصرف کنیداز مصرف خود سرانه و داروهای پایین آورنده فشار خون بدون تجویز پزشک خودداری کنید
- تا 10-14 روز پس از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین و انداختن کیف روی دوش خودداری کنید
- در اندام که فیستول گذاشته شد از کنترل فشار خون و خونگیری و تزریق در آن اندام خودداری کنید

- مراقبتهای بعد از عمل فیستول یا گرفت شبیه به اکثر مراقبتهای بعد از عمل است . زخم حاصل تا زمان بهبودی خشک و تمیز و پانسمان مناسب نگهداری شود
- جهت اطمینان از باز بودن فیستول یا قرار دادن انگشتان خود روی آن عبور خون را از طریق لرزش ایجاد شده هنگام عبور جریان یافتن کنترل کنید
- اگر در محل فیستول یا گرفت زخم ، تورم ، قرمزی گرمی مشاهده شد به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید این علائم می تواند نشانگر عفونت باشد
- تا زمان التیام زخم جراحی فیستول ، داخل وان یا استخر نروید اما می توانید دوش بگیرید و موقع دوش گرفتن روی فیستول را بپوشانید

علائم هشدار :

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک خود یا بیمارستان مراجعه کنید

*احساس تنگی نفس

*تب و لرز

*احساس درد

*قرمزی ، تورم ، احساس گرمی در محل جراحی

*خونریزی از محل فیستول یا گرفت

*علائمی شبیه آنفولانزا

- اگر قبلا فیستول یا گرافت نداشته اید از پرستار خود آموزش نحوه مراقبت و چگونگی عملکرد دسترسی عروق را با لمس لرزش و نبض را بخواهید
- در صورت داشتن درد به پرستار خود اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدام لازم جهت تسکین درد شما انجام دهد

رژیم غذایی :

- به میزان مصرف مایعات توجه کنید مایعات مصرفی شما محدود باید باشد
- از مواد غذایی شور دارای سدیم بالا مانند کنسروجات ، غذاهای آماده و منجمد ، فست قودها، چیپس ، پفک و خودداری کنید
- مواد غذایی با پتاسیم پایین از جمله سیب ، لوبیا سبز ، انگور ، توت فرنگی به شما توصیه می شود
- مواد غذایی با پتاسیم بالا شامل موز ، پرتقال، سیب زمینی ، اسفناج ، گوجه فرنگی ، خرما ، انبه، آجیل ، انجیر کیوی محدودیت داشته باشید