

|                                                                                    |                                                                                 |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>عنوان :</b><br><b>فشار خون در بارداری</b><br><b>(هیپرتانسیون در بارداری)</b> |  |
| دانشگاه علوم پزشکی کرمان                                                           |                                                                                 | بیمارستان قائم(عج) پردیس                                                           |
| پازنگری : پاییز 1403                                                               |                                                                                 |                                                                                    |
| شماره واحد : 03433525542                                                           |                                                                                 |                                                                                    |
| منبع : کتاب ویلیامز و بوکلت کشوری مادر ایمن                                        |                                                                                 |                                                                                    |



## فشارخون در بارداری

همچنین موارد زیر شایعترین علائم فشار خون بارداری هستند  
توجه داشته باشید که ممکن است هر زن علائم متفاوتی را تجربه کند یا اصلا علائمی نداشته باشد

\*افزایش فشار خون \*ادم (تورم)

\*افزایش وزن ناگهانی \*حالت تهوع و استفراغ

\*سر درد \*تغییرات بینایی مثل تاری دید یا دو بینی

\*عدم وجود یا وجود پروتئین در ادرار (برای تشخیص فشار خون بارداری یا پره اکلامپسی)

\*درد سمت راست بالای شکم یا درد در اطراف معده

\*کاهش در حجم ادرار

\*تغییرات در تست های عملکرد کبد یا کلیه

### رژیم غذایی :

- از خوردن غذاهای شور و کنسروجات و ترشیجات خودداری کنید
- از سبزیجات و میوه ها بیشتر استفاده کنید

### مراقبت ها:

فشار خون بالا در بارداری یکی از 3 علت شایع مرگ و میر مادر باردار در دوران حاملگی می باشد (دو علت دیگر عفونت -خونریزی) تشخیص سریع و درمان به موقع این بیماری بسیار اهمیت دارد معاینات منظم در دوران بارداری که از اوایل بارداری شروع می شود در تشخیص زود رس این بیماری بسیار تاثیر دارد

### هیپرتانسیون گذرا:

ایجاد فشار خون در مادر بعد از نیمه سن حاملگی در طول زایمان یا در عرض 48 ساعت اول بعد از زایمان بدون علائم دیگر (بدون پروتئین اوری و ادم)

### هیپرتانسیون مزمن :

ایجاد فشار خونی است که قبل از هفته 20 حاملگی وجود داشته باشد یا بیشتر از 6 هفته بعد از زایمان پایدار بماند (بدون پروتئین اوری یا ادم)

### هیپرتانسیون در بارداری :

فشارخونی که در اثر حاملگی ایجاد شده ومعمولا بعد از هفته 20 حاملگی ایجاد میشود و تا 48 ساعت بعد از زایمان از بین میرود

➤ مهمترین نکته در درمان فشار خون بالا در بارداری

تشخیص زود هنگام و کنترل فشار خون می باشد

➤ داروها خود را طبق دستور پزشک معالج و در فواصل منظم مصرف کنید از قطع خود سرانه داروها خودداری کنید

➤ رفتارهای بهداشتی خود را اصلاح کنید رعایت رژیم غذایی مناسب و از استعمال دخانیات و الکل و کوکائین و غیره خودداری کنید

➤ در صورتیکه در منزل جهت پایش و کنترل فشار خون خود اقدام می کنید حتما از دستگاهی استفاده کنید که به تست کالیبره شده باشد در غیر اینصورت می توانید به مراکز بهداشت که تحت مراقبت هستید مراجعه نمایید

### چرا فشار خون در بارداری نگران کننده است ؟

- با فشار خون بالا مقاومت عروقی افزایش می یابد این مورد ممکن است جریان خون را در بسیاری از سیستم های اندام مختلف در مادر بارداری از جمله کبد -کلیه ها و مغز و رحم و جفت مختل کند
- جدا شدگی جفت (جداشدن زود رس جفت ) ممکن است در برخی از بارداری ها رخ دهد فشار خون بارداری

\*دریافت داروهای کاهنده فشار خون طبق صلاحدید پزشک معالج  
\*بررسی سلامت جنین

\*انجام چک یکسری آزمایشات وانجام سونوگرافی

### علائم هشدار :

در صورت وقوع هر یک از علائم زیر سریعا به بیمارستان یا نزد پزشک مراجعه نمایید

➤ افزایش فشار خون به میزان 140/90 میلی متر جیوه یا بیشتر

➤ سر درد - سرگیجه - تاری دید - تهوع و استفراغ

➤ درد سمت راست یا بالای شکم یا حتی درد اطراف معده

و سوزش سر دل

➤ ورم صورت و دست ها

همچنین می تواند منجر به مشکلات جنینی از جمله محدودیت رشد داخل رحمی (رشد ضعیف جنین ) و مرده زایی شود

- در صورت عدم درمان فشار خون شدید حاملگی می تواند منجر به تشنج خطرناک (اکلامپسی ) و حتی مرگ در مادر و جنین شود به دلیل این خطرات ممکن است لازم باشد که نوزاد زودتر قبل از هفته 37 بارداری بدنیا آید

### فشار خون در بارداری چگونه تشخیص داده می شود ؟

تشخیص اغلب بر اساس افزایش سطح فشار خون است اندازه گیری فشارخون وانجام آزمایشات تستهای کبدی و کلیوی وآزمایش جمع آوری ادرار 24 ساعته که دقیق است و میزان دفع پروتئین و کراتین در ادرار و اندازه گیری حجم ادرار را طی 24 ساعت اندازه گیری می کند) وازریایی ادم

**هدف از درمان :**جلوگیری از بدتر شدن وضعیت مادر وجلوگیری از عوارض دیگر است درمان فشار خون بارداری ممکن است شامل موارد زیر باشد

\*استراحت در خانه وگاهی بستری در بیمارستان