

 بیمارستان قائم (عج) پرندسیر	عنوان : فاو بسم	 دانشگاه علوم پزشکی کرمان
پازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع: پرستاری کودکان (کودک بیمار) دکتر زیلا میرلاشاری		



فاو بسم :

یک بیماری ژنتیکی است که بصورت کمبود آنزیم (G6PD) گلوکز 6 فسفات دهید روژناز است .

- مواد غذایی حاوی منتول از روغن نعنا به دست می آید و در برخی مواد مانند آب نبات و خمیر دندان — دهان شویه و ... وجود دارد

مراقبت ها :

- اگر در گذشته نوزادی با زردی بالا داشته اید بعد از تولد نوزاد جدید با دکتر کودکان آن را در میان بگذارید و آزمایش مربوطه را انجام دهید
- اگر مادری هستید که کودک شما بیماری فاویسم دارد و شما به کودکانتان شیر می دهید هرگز باقلا و آسپرین نخورید و در مورد هر دارویی با پزشک مشورت کنید
- فرزندان باید از خوردن و بوئیدن باقلا به هر صورت که باشد خودداری کند
- برای بیدزدائی لباس یا پتوی طفل خود از نفتالین استفاده نکنید

گلبول قرمز برای سلامتی و فعالیت طبیعی احتیاج به آنزیم های مختلفی دارد که یکی از آنها آنزیم (G6PD) گلوکز 6 فسفات دهید روژناز است .

عملکرد این آنزیم :

این آنزیم گلبول قرمز را در برابر صدمات مواد اکسید کننده و سمی محافظت می کند در صورتی که این آنزیم در گلبولهای قرمز وجود نداشته باشد . یا میزان آن کمتر از حد طبیعی باشد فرد در مقابل مواد اکسید کننده گلبول قرمز مانند باقلا و بعضی داروهای خاص حساس می شود که در صورت مصرف آنها گلبولهای قرمز شکسته و تخریب می شوند

بیماری فاویسم یک بیماری ارثی است

که بیشتر در پسرها دیده می شود ولی در دخترها هم ممکن است بروز کند

علائم بالینی :

24-48 ساعت بعد از مصرف باقلا یا سایر داروهای خاص کودک به طور ناگهانی دچار تب خفیف ، بی حالی،رنگ پریدگی ، حالت تهوع و استفراغ ، قرمز یا تیره رنگ شدن ادرار و گاهی درد شکم یا کمر می شوند . در صورت عدم

- در اتاق یا محل زندگی او از اسپری های حشره کش استفاده نکنید
- برای تسکین درد یا پایین آوردن تب از آسپرین و حتی استامینوفن استفاده نکنید
- فرزند شما نمی تواند و نباید خون به دیگران اهدا نماید

آیا بیماری فاویسم در سن خاصی برطرف می شود :

فاویسم یک بیماری مادام العمر است و تا پایان عمر ادامه دارد و باید از تماس با مواد اکسیدان خودداری کرد

علائم هشدار :

- در صورتی که کودک شما هر یک از نشانه های زیر را نشان داد حتما باید به پزشک متخصص مراجعه کنید
- رنگ پریدگی شدید همراه با استفراغ و تب
- زردی پوست
- ضربان غیر طبیعی قلب و افزایش ضربان

درمان مناسب احتمال آسیب دیدن کلیه ها و ایجاد نارسایی کلیه و نیز کم خونی شدید و صدمات حاصل از آن وجود دارد

بیماران فاویسمی از مصرف چه مواد و داروهایی باید اجتناب کنند ؟

اصلی ترین عامل بروز فاویسم مصرف باقلا است

- با قلا ، آسپرین ، ویتامین ث ، کلرامفتیکل ، سیپروفلوکساین ، دیفن هیدرامین ، گلی بن گلامید ، ویتامین K ،نالیدیکسیک اسید ، حنا و سدر ، حشره کش ها
- بعضی از غذاها برای این بیماران مضر است مانند سوپ های آماده — سوسیس — کالباس —همبرگر— بادم زمینی — کنسرو گوشت یا ماهی — سس مایونز — کره مارگارین — لیسیتین سویا — مواد حاوی صمغ عربی — ژلاتین گیاهی
- مواد غذایی حاوی سولفیت، که این ماده در مواد غذایی که دارای مواد افزودنی هستند دیده می شود از جمله آب میوه صنعتی ،آب سبزیجات ،نوشابه ،نوشیدنی های الکلی ، میوه های خشک و ترشیجات

- تغییر رنگ ادرار(رنگ قرمز) وادرار خونی
- تنفسهای کوتاه و خواب آلودگی