

	عنوان : عفونت ویروسی در بیماران دیالیز	
بیمارستان قائم (عج) پردیس	علوم پزشکی کرمان	دانشگاه
تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره تماس واحد: 03433525542		
منبع: مدیریت و مراقبت بیماری کلیوی نویسنده جان دبلی		



قبل از شروع همودیالیز از شما آزمایش خون گرفته میشود که آیا شما بیماریهای ویروسی مثل هپاتیت ایدز ،... مبتلا هستید یا خیر

رعایت بهداشت فردی بسیار مهم است و شستشوی دست ها با آب و صابون بعد از توالیت و قبل از غذا خوردن را رعایت کنید

سبزیجات مصرفی را بطور صحیح ضد عفونی کنید

ویروس ایدز یا سندرم کمبود نقص ایمنی اکتسابی

راههای انتقال این ویروس :

- از طریق رابطه جنسی محافظت نشده
- انتقال خون آلوده یا تماس با سر سوزن آلوده
- تولد از مادر آلوده به این ویروس

پیشگیری از ویروس ایدز:

- از بی بندوباری جنسی خودداری کنید
- هرگز از سرنگ مشترک استفاده نکنید
- از مسواک ، تیغ ، وسایل برنده یا وسایلی که امکان آلودگی به خون دارند بطور مشترک استفاده نکنید
- از تماس جنسی با افراد آلوده خودداری کنید

سندرو های رایج حین دیالیز :در زمان انجام دیالیز ممکن است عوارضی و علائم ایجاد شود که برخی شایع و برخی بصورت نادر مشاهده می شود عوارض شایع :

در صورت ادامه دیالیز این آزمایشات هر 6 ماه یکبار از شما گرفته می شود

ویروس هپاتیت ب :

راههای انتقال این ویروس :

- تولد از مادر آلوده به ویروس هپاتیت ب
- استفاده مشترک از ابزار آلوده تیز و برنده نظیر سوزن سرنگ ، تیغ اصلاح و مسواک
- تماس جنسی محافظت نشده با فرد آلوده
- تزریق مکرر خون
- دیالیز با وسایل آلوده به این ویروس

ویروس هپاتیت آ:

راههای انتقال این ویروس

- عمدتا از طریق دهان مدفوع می باشد یعنی اگر بهداشت فردی رعایت نگردد (نشستن دست ها با آب و صابون) این ویروس به راحتی انتقال می یابد

ویروس هپاتیت ث:

راههای انتقال این ویروس:

کاهش فشار خون * گرفتگی عضلات

تهوع و استفراغ * سردرد و درد سینه و کمر درد

خارش * تب و لرز

عوارض نا شایع در هنگام دیالیز :

*واکنش یا حساسیت به دیالیز *آمبولی هوا

*همولیز یا لیز شدن گلبول قرمز

اقداماتی که در زمان ایجاد کاهش فشار خون باید انجام دهید:

در صورتیکه علائم و نشانه های کاهش فشار خون را داشتید به پرستار اطلاع دهید تا فشار خون شما را کنترل کند . در صورت کاهش فشار خون اقدامات درمانی مناسب را انجام دهید

- از انجاییکه که امکان افزایش وزن در مدت زمان بین دو دیالیز وجود دارد باید افزایش وزن در بین دو دیالیز کنترل کنید افزایش وزن در هر روز باید کمتر از یک کیلوگرم باشد

- اگر داروهای ضد فشار خون می خورید بعد از دیالیز آن را مصرف کنید

- در حین دیالیز غذا یا مواد خوراکی نخورید

تزریق خون *دیالیزهای طولانی مدت

*وجود سابقه قبل از پیوند اعضا

راههای پیشگیری از هپاتیت

- با توجه به اینکه هپاتیت B وهپاتیت C از راه خون منتقل می شوند از وسایل شخصی جداگانه استفاده کنید
- از تماس جنسی مشکوک و حفاظت نشده پرهیز کنید
- نسبت به تزریق واکسیناسیون خود طبق صلاحدید پزشک خود اقدام کنید
- در صورت ایجاد زخمی در بدن زخم خود را حتما شستشو داده و با پانسمان خوبی محافظت کنید
- در صورت وجود فرد آلوده به ویروس هپاتیت ب اطرافیان باید علیه این بیماری واکسینه گردند
- پاک کردن و ضد عفونی سطوح محیط اهمیت زیادی دارد
- هرگز از مواد مخدر تزریقی و سرنگ مشترک استفاده نکنید

پیشگیری از هپاتیت آ :

- در صورت عدم ایجاد مشکل تنفسی طوری بخوابید که پا کمی بالاتر از سر قرار بگیرد
- در صورتیکه افت فشار خون زیاد باشد دیالیز باید قطع شود
- برای شما در صورت نیاز لوله یا ماسک اکسیژن گذاشته می شود
- به منظور کاهش فشار خون حین دیالیز دمای محیط دیالیز به 36 تا 34 درجه کاهش یابد

اقدامات زمان ایجاد گرفتگی عضلاتی :

- در صورتی که علت این عارضه کاهش فشار خون باشد اقدامات زمان افت فشار خون که در قسمت قبل توضیح داده شد انجام دهید
- به پرستار خود اطلاع دهید تا درمان مناسب برای شما انجام گردد اگر دیابت نداشته باشید ممکن است به شما 50 سی سی گلوکز یا برخی داروها طبق نظر پزشک تزریق شود
- از مصرف نوشابه و الکل خودداری کنید
- از کمپرس گرم و ماساژ اندام استفاده کنید