



بیمارستان قائم (عج)
پردیس

عنوان :

عفونت بیمارستانی

دانشگاه علوم پزشکی
کرمان

تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت و کنترل عفونت

شماره واحد: 03433525542

منبع : کتاب عفونت های بیمارستانی



➤ استفاده از میوه و سبزیجات تازه که حاوی ویتامین

C هستند

علائم عفونت های تنفسی :

وجود خلط چرکی ،صدای رال تنفسی ،سرفه ، افزایش ترشحات تنفسی ، تب بالای 38 درجه – تند شدن تنفس

راههای پیشگیری از عفونت تنفسی :

➤ تشویق بیمار به نفسهای عمیق

➤ تشویق بیمار به تمرین سرفه قبل وبعد از عمل

جراحی

➤ رعایت بهداشت فردی

➤ راه انداختن زود هنگام بیمار بعد از عمل جراحی

➤ ضد عفونی کردن تجهیزات تنفسی (شستشو کانول

یا ماسک اکسیژن بصورت 1 روز در میان و تعویض

هفتگی انجام شود)

علائم عفونت خون :

تب و لرز-افت فشار خون – کشت مثبت خون

عفونت بیمارستانی : عفونتی است که 48 تا 72

ساعت از زمان بستری در بیمارستان در بعضی از بیماران بروز می کند و زمان پذیرش فرد علائم اشکار عفونت را نداشته است

انواع عفونت های بیمارستانی :

1-عفونت زخم پس از عمل جراحی

2-عفونت تنفسی

3-عفونت دستگاه ادراری

4-عفونت خون

علائم عفونت ادراری:

مهمترین علائم عفونت ادراری: سوزش ادرار ، تکرر ادرار ، کشت ادراری مثبت ، تب و لرز، درد پهلو ، بوی بد ادرار ، تب بالای 38 درجه ،وجود چرک در ادرار

راههای پیشگیری از عفونت های ادراری :

➤ رعایت بهداشت دست قبل و بعد از تخلیه کیسه ادراری

➤ عدم قرار گرفتن کیسه ادراری روی کف زمین و یا بالاتر

از مثانه

➤ شستشو مرتب پرینه و ناحیه تناسلی در صورت وجود

سوزش ادراری

علائم عفونت زخم پس از عمل جراحی:

خروج ترشحات چرکی از ناحیه زخم یا بخیه- وجود آبسه

تورم و قرمزی و دردناک بودن ناحیه زخم -تب بالای 38

درجه-بازشدن خود به خودی بخیه ها

راههای پیشگیری از عفونت زخم پس از عمل جراحی:

➤ به حداقل رساندن رفت و آمد در اتاق بیمار

➤ شستشوی مرتب دست ها

➤ مصرف منظم آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک

معالجه خود

➤ رعایت نکات پیشگیری از عفونت زخم و استفاده از

دوش آب گرم ،شستشوی زخم با سرم نمکی با

شامپو بچه ،خشک کردن زخم و جلوگیری از

مرطوب شدن زخم)

➤ داشتن رژیم غذایی پر پروتئین

به منظور کاهش عفونتهای بیمارستانی توصیه می گردد

ملاقات کنندگان قبل و بعد از ورود به اتاق بیمار دستهای

خود را بشویند

بیمار گرامی :

بهترین راه کار برای پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی

شستشوی مرتب دست ها و رعایت بهداشت فردی می باشد

➤ شستشوی مرتب دست ها

➤ محل برانول از نظر قرمزی -التهاب چک شود

➤ رعایت نکات استریل در هنگام انجام تزریقات یا

وصل سرم -تعویض برانول -ست سرم و..... طبق

استاندارد

➤ در صورت داشتن هر یک از علائم فوق در هنگام

بستری و یا ترخیص به پزشک و پرستار اطلاع

دهید .

➤ در صورت داشتن سابقه بیماریهای مثل هپاتیت -

ایدز -و سایر بیماریهای ویروسی به پزشک یا

پرستار خود اطلاع دهید.

➤ در هنگام خروج از اتاق و هنگام عطسه و سرفه روی

دهان و بینی خود را با ماسک بپوشانید و دستهای

خود را بشوید