

شایع ترین علامت :سوزش هنگام ادرار کردن، افزایش تکرر ادرار، ادرار بدبو، ادرار تیره و کدر، درد لگن در خانم ها

دلایل بروز عفونت ادراری

➤ عدم رعایت بهداشت فردی در دستگاه ادراری
تناسلی، شایع ترین عامل عفونت ادراری، میکروب های موجود در مدفوع است.

➤ سوند ادراری یکی از عوامل بسیار شایع عفونت ادراری است.

➤ سن (افراد مسن بیشتر احتمال عفونت ادراری دارند.

➤ کم شدن تحرک و فعالیت

➤ دیابت و سایر بیماری های که باعث اختلال در عملکرد

سیستم ایمنی می شود و سیستم ایمنی را تضعیف می کند.

➤ داشتن پروستات بزرگ و سنگ کلیه، چون باعث حبس

ادرار در مثانه و در نتیجه فرد مستعد عفونت ادراری میشود

عفونت ادراری : نوعی عفونت باکتریایی است که بر بخش

های مختلف دستگاه ادراری شامل کلیه ها، مثانه، مجاری ادراری تاثیر می گذارد و هر محلی را درگیر می کند علائم خاص خودش را ایجاد می کند و شیوع عفونت در مثانه و مجاری ادراری شایعتر است.

ولی باکتری ها ممکن است از راه حالب بالا رفته و کلیه ها را دچار عفونت کند که خطرناک است.

علائم و نشانه ها:

علائم عفونت ادراری بسته به اینکه کدام بخش را درگیر می کند، متفاوت است.

علائم در افراد مسن یا کودکان و افراد دارای نقص ایمنی (بیماران شیمی درمانی ،مصرف طولانی مدت کورتون و دیابتی)ممکن است مبهم باشد.

در عفونت دستگاه ادراری فوقانی (کلیه ها) :درد پهلو، تب شدید اغلب همراه با لرز و تعریق، حالت تهوع و استفراغ و ادرار خونی یا وجود چرک در ادرار.

عفونت دستگاه ادراری تحتانی (مثانه، مجاری ادرار)

 دانشگاه علوم پزشکی کرمان	عنوان : عفونت ادراری چیست ؟ UTI	 بیمارستان قائم (عج) بردسیر
تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره تماس واحد: 03433525542		
منبع : کتب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث		



عفونت ادراری چیست: (UTI)

➤ نگه داشتن ادرار احتمال ابتدا به عفونت دستگاه ادراری را افزایش می دهد، زیرا باکتری های حاضر در مثانه زمان زیادی برای رشد و تکثیر دارند .

➤ ساختار غیر طبیعی در مجاری ادراری

➤ سابقه ابتلا به عفونت مجاری ادراری

روش تشخیص

تشخیص عفونت ادراری علاوه بر علائم بیماری براساس آزمایش ساده ادرار و کشت ادرار داده می شود.

طریقه گرفتن نمونه ادرار:

➤ قبل از گرفتن نمونه دست های خود را تمیز بشویید.

➤ بهترین نمونه، نمونه ادرار در ابتدای صبح می باشد.

➤ دستگاه تناسلی خود را تمیز بشویید.

➤ نمونه وسط ادرار در داخل ظرف مخصوص ریخته و تحویل آزمایشگاه دهید.

مراقبت ها:

* سعی کنید مصرف مایعات را زیاد کنید تا زود به زود به دستشویی بروید تا عفونت های موجود در دستگاه ادراری تان دفع شود.

1- مصرف مرکبات و غذاهای حاوی ویتامین ث در برنامه غذایی خود قرار دهید.

2- از مصرف الکل و سیگار جدا خودداری کنید.

3- رعایت بهداشت فردی (تعویض روزانه لباس) ، استفاده از دستمال کاغذی مناسب جهت خشک کرد

4- از مصرف نوشیدنی های کافئین دار و گاز دار و غذاهای تند و پرادویه اجتناب کنید.

5- داروهای مورد نیاز خود را به موقع مصرف و دوره درمان خود را کامل کنید.

6- پرهیز از سونداز مکرر بیمار مگر در مواقع ضروری

7- کیسه ادراری همیشه پایین تر از سطح بدن قرار گیرد تا از برگشت ادرار به مثانه و کلیه پیشگیری شود.

8- آنتی بیوتیک های تجویز شده در منزل را در راس ساعت و طبق دستور دکتر مصرف کنید.

9- استراحت کافی داشته باشید

10- پرهیز از پوشیدن لباسهای تنگ و استفاده از لباس زیر نخی و راحت

علائم هشدار:

در صورت تشدید علائم یا بروز علائم جدید به بیمارستان مراجعه نمائید.

➤ درد شدید پهلوی ها و کمر

➤ بروز تب شدید و لرز بیشتر از 2 روز از شروع درمان با

آنتی بیوتیک ها

➤ تهوع و استفراغ شدید

➤ بی حالی و عدم توانایی خوردن یا نوشیدن

➤ کاهش سطح هوشیاری

➤ عدم بهبودی کامل پس از 2 هفته

➤ داشتن بیماری خاص مانند دیابت / مصرف کورتون / شیمی درمانی

چگونه می توان از عفونت ادراری جلوگیری کرد:

➤ مقدار زیاد آب بنوشید.

➤ هیچ گاه احساس دفع ادرار را نادیده نگیرید و سعی کنید

مثانه را کاملا خالی کنید.

➤ لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید.