

	عنوان : عفونت ادراری در کودکان	
دانشگاه علوم پزشکی کرمان		بیمارستان قائم (عج) پرستار
پازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع: پرستاری کودکان (کودک بیمار) دکتر زیلا میرلاشاری		



عفونت ادراری

سیستم ادراری شامل اجزای زیر است: کلیه وحالب ومثانه

کلیه ها : که ادرار ترشح می کنند

علائم در کودکان کمتر از دو سال :

ممکن است شامل یک یا چند مورد از موارد زیر باشد

- تب ممکن است تنها علامت ابتلا به عفونت ادراری باشد
- تحریک پذیری یا بی قرار ی
- بوی بد ادرار
- درد شکم
- بی حالی و خوب شیر نخوردن
- وزن نگرفتن

درمان :

آنتی بیوتیک ها برای درمان عفونت ادراری استفاده می شوند این داروها ،باکتری های عامل عفونت را از بین می برند . علائم کودک باید طی 2-1 روز پس از شروع دارو بهبود یابد . در همه موارد مهم است که کودک هر وعده آنتی بیوتیک را به موقع و تمام داروی خود را مصرف کند حتی اگر علائم کاملاً بهبود یافته باشند

طول مدت درمان 10 روز تا 14 روز است

حالب ها : که ادرار را از کلیه ها به مثانه منتقل میکنند

مثانه : که ادرار را نگه می دارد

مجرای ادراری که ادرار را از مثانه خارج می کند باکتری ها (میکروب ها) به طور معمول در این قسمت ها وجود ندارد در صورت ورود باکتری به مثانه یا کلیه می تواند عفونت ایجاد شود که عفونت مجاری ادرار UTI نامیده می شود

عفونت های کلیه جدی ترین نوع عفونت ادراری هستند

و در صورت عدم درمان سریع می تواند برای همیشه به کلیه ها آسیب برساند

علل عفونت ادراری در کودکان :

در کودکان سالم بیشتر عفونت های دستگاه ادراری توسط باکتری اشرشیاکلی ECOLi ایجاد می شود این باکتری به طور معمول در مدفوع یافت می شود و گاهی می تواند از مقعد به سمت مجرای ادرار و مثانه و گاهی اوقات به سمت کلیه ها حرکت کند و باعث ایجاد عفونت شود

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم

اگر فرزندانمان یکی از موارد زیر را داشت

- تب (درجه حرارت بالاتر از 38 درجه سانتی گراد) ممکن است تنها علامت باشد
- درد یا سوزش حین ادرار کردن یا تکرار ادرار
- درد کمر یا شکم
- اگر علائم کودک بهتر نشد یا تشدید شد یا اگر کودک قادر به مصرف دارو نبود باید به پزشک مراجعه کنیم
- همچنین در صورت بروز مجدد علائم عفونت ادراری نیز باید به پزشک مراجعه کنیم

رژیم غذایی :

- از مصرف قهوه — چایی — ادویه و نوشابه های حاوی کولا پرهیز نمایند
- از ویتامین ث بیشتر استفاده نمایند (پرتقال و ...)
- از مصرف نوشیدنی های شیرین و آب میوه های شیرین شده پرهیز کنید
- روغن زیتون استفاده کنید — بیشتر از ماهی ها — سویا

علائم خطر ابتلا به عفونت ادراری در کودکان با سن کم پسران کمتر از یک سال و دختران کمتر از 4 سال در معرض بالاترین خطر ابتلا به عفونت ادراری هستند

- ختنه نشدن،خطر ابتلا به عفونت ادراری در پسران ختنه نشده 10-4 برابر بیشتر است
- داشتن سوند برای مدت طولانی
- عدم تشکیل کامل قسمت هایی از دستگاه ادراری در دوران جنینی
- اختلال عملکرد مثانه یا بیبوست

علائم عفونت ادراری در کودکان :

این علائم به سن کودک بستگی دارد کودکان بزرگتر از دوسال اغلب علائم زیر را دارند :

- درد یا سوزش هنگام ادرار ،تکرار ادرار
- شب ادراری یا خیس کردن خود در طول روز (در کودکانی که طی روز خود را خیس نمی کردند و شب ادراری قطع شده بود)
- درد در قسمت پایین شکم یا دو طرف کمر (پهلوها
- تب

- لوبیا به عنوان منبع پروتئین استفاده نمایند

مراقبت ها :

- عدم استفاده از وان هنگام استحمام و به جای آن از دوش استفاده کنید
- لباس های زیر کودک را از نوع نخی انتخاب کنید
- اگر کودک با سوند مرخص می شود قبل و پس از دست زدن به کیسه تخلیه دست های خود را بشوئید برای جلوگیری از آلودگی لوله ادراری را از کیسه تخلیه جدا کنید
- از پوشاندن لباس زیر یا شلوار تنگ و چسبان به دختر بچه ها باید پرهیز کرد
- بهترین راه پیشگیری از عفونت در پسر ختنه است
- به کودکان خود آموزش دهید که ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند

هشدار

اگر کودکی دچار عفونت ادراری شود و درمان نشود به کلیه های او آسیب وارد می شود و این کودک تا بزرگسالی از نظر فشار خون و دفع پروتئین در ادرار باید مورد بررسی قرار گیرد