

	عنوان :	
بیمارستان قائم(عج)	سقط	دانشگاه
پردیسبر	جنین	علوم پزشکی
بازنگری : پاییز 1403		کرمان
شماره واحد : 03433525542		
منبع : کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان دکتر میترا ذوالفقاری		



سقط جنین

سقط: سقط را میتوان بصورت مرگ یا خارج شدن جنین بطور خودبه خود یا توسط القاء قبل از هفته 20 بارداری می گویند

سقط مکرر: سقط متوالی 2 بار یا بیشتر

تهدید به سقط: یک بارداری هنگامی تهدید به سقط میشود که خونریزی یا ترشح واژینال خونی قبل از هفته 20 حاملگی رخ دهد

سقط اجتناب ناپذیر: وقتی ادامه حاملگی غیر ممکن میشود و خونریزی زیاد که به نفع جدا شدن قسمت بزرگی از جفت از دیواره رحم می باشدوهمراه با بازشدن دهانه رحم و انقباضات رحمی و گاهی عفونت وتب هم اتفاق میافتد

سقط ناقص: این سقط معمولا در سه ماهه دوم بارداری بیشتر رخ میدهدوجنین از رحم خارج رانده میشود ولی قسمتی یا تمامی جفت باقی می ماند وقوع خونریزی به دنبال جدا شدن کامل یا ناقص جفت به همراه بازشدن دهانه رحم را سقط ناقص می گویند

سقط کامل: در صورتیکه تمام محتویات رحم اعم از جنین و پرده

های آن وجفت کاملا تخلیه شود سقط کامل گفته میشود

سقط فراموش شده: این واژه در مواردی که جنین مرده است ومحصول حاملگی یا جفت در رحم به مدت 8 هفته باقیمانده است بکار می رود وحتمی ممکن است درد وخونریزی هم متوقف شودولی احتمالا ترشح مهبل قهوه ای مادر دارد وگاهی سقط فراموش شده پیشرفت می کند ویک مول خونی را تشکیل میدهد

سقط عفونی: عفونت بدنبال هر سقطی ممکن است رخ دهد این عفونت ممکن است همراه با سقط ناکامل باشد ولی بطور شایعتری بعد از یک سقط القاء شده یافت میشود ومادر از سردرد وتھوع همراه با لرز وتعریق وگاهی تب بالای 38 شاکمی میباشد

تظاهرات بالینی :

خونریزی ، درد،لکه بینی ،دفع بافت یا جنین ،احساس خروج مایع از واژن ،احساس فشار ، تب و لرز به همراه درد و خونریزی وترشحات چرکی و بدبو

علائم سقط فراموش شده

علت بروز :

- بیش از 80درصد سقط های خود به خودی در 12 هفته حاملگی اتفاق می افتد
- بیش از 75 درصد سقط هایی که جنین دچار اختلالات کروموزومی است (اختلالات ژنتیکی) در 8 هفته اول حاملگی اتفاق می افتد
- عوامل جنینی : گاهی بارداری بدون رویان می باشد که اصطلاحا تخمک پژمرده نامیده می شود که به سقط ختم می شوند
- سن مادر زیر 18 و بالای 35 سالگی و حتی سن پدر
- عفونت دردوران بارداری
- برخی بیماریها در مادر از جمله دیابت شیرین ،ختلالات تیروئید ،سل و....
- مصرف برخی ازاروها در دوران بارداری
- برخی عمل های جراحی در دوران بارداری
- دو طیف کمبود شدید غذایی و چاقی موضعی با خطر افزایش سقط همراه هستند
- مصرف الکل ، استعمال دخانیات دردوران بارداری
- نقایص رحمی وضمائم آن ونارسایی سرویکس

رژیم غذایی :

- غذاهایی سرشار از آهن از جمله گوشت قرمز – جگر – تخم مرغ – غلات – سبزیجات سبز- کشمش سبز مصرف کنید
- مایعات فراوان (حداقل 8 لیوان آب در روز) مصرف کند.
- از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کرده
- جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر و سبزیجات مصرف کنید

علائم هشدار در سقط:

- در صورت مشاهده و بروز هر گونه موارد زیر سریعاً پزشک معالج خود یا به بیمارستان مراجعه نمایید
- خونریزی شدید
 - درد شدید
 - احساس تب و لرز (نشانه های عفونت)
 - بی حالی و رنگ پریدگی شدید
 - ترشحات چرکی بدبو و بدرنگ
 - تنگی نفس و درد قفسه سینه

- وجود لکه بینی بدون درد دردوران بارداری
- تب و لرز و خونریزی شدید
- رنگ پریدگی و بی حالی شدید
- خونریزی شدید با دفع لخته
- تنگی نفس و درد قفسه سینه
- ترشحات چرکی بدبو و بد رنگ

مراقبت های پرستاری در سقط :

- در مادرانی به هر دلیل مبتلا به سقط شدند بایستی علت سقط ووضعیّت برای والدین توضیح داده وآنها را از نظر روحی وروانی حمایت کرد
- کنترل علایم حیاتی
- در صورت خونریزی زیاد ،خون ومایعات از دست رفته باید جایگزین گردد