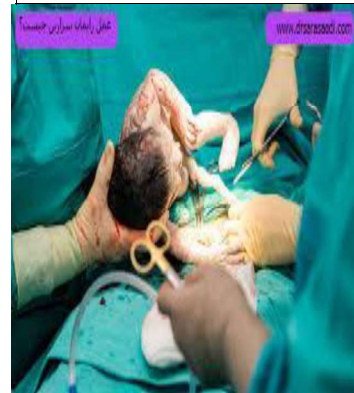


	عنوان : سزارین	
دانشگاه علوم پزشکی کرمان		بیمارستان قائم (عج) بردسیر
بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع: کتاب ویلیامز و بوکلت کشوری		



سزارین

عمل جراحی است که با ایجاد برش در جدار شکم و دیواره رحم جنین خارج می شود و سه نوع برش سزارین وجود دارد. برشی که با ایجاد شکاف عرض روی سگمان تحتانی، جنین خارج می شود زودتر و بهتر ترمیم می شود

عوارض سزارین :

سزارین عمل جراحی ایمنی برای مادر و جنین بحساب می آید اما مانند سایر اعمال جراحی عوارضی را نیز دارد

* عفونت (شایعترین عارضه سزارین است)

* خونریزی

* آسیب به بافت ها و اندام های مجاور رحم مخصوصا (روده - مثانه - لیگامان یا تاندون)

* پیدایش لخته خون در عروق ، لخته خون ممکن است پس از جراحی در وریدهای عمقی ساق پا یا ران بوجود می آیند برای پیشگیری از این عارضه ممکن است پزشک برای شما داروی رقیق کننده خون تجویز کند

علت های سزارین :

* عدم تناسب سر جنین با لگن مادر (شایعترین علت سزارین)

- در جات بالای جفت سر راهی
- نمایش جنین بصورت بریج (به پا)
- سزارین قبلی
- بعضی از بیماریهای مادر
- پارگی رحم - دیسترس جنین (زجر جنینی به علت دفع مکونیوم یا افت ضربان قلب)

رژیم غذایی :

- غذاهای حاوی فیبر شامل میوه ها - سبزیجات زیاد مصرف کنید تا از یبوست جلوگیری شود
- از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزد
- جهت ترمیم سریع محل جراحی از غذاهای پروتئین دار استفاده نمایند
- در صورت تشنگی از آب استفاده کنید هیچ مایع دیگری نمی تواند جایگزین آب برای رفع نیاز بدن شما باشد

مراقبت ها :

- ممکن است در روزهای دوم یا سوم بعد از عمل جراحی احساس نفخ و درد ناشی آن را تجربه کنید راه رفتن به

برگشت عملکرد در روده ها و کاهش این نفخ کمک می کند

- رنگ و مقدار خونی که از واژن دفع می شود بتدریج تغییر می کند در روزهای اولی خون قرمز و روشن است با گذشت زمان خون تیره و مقدار آن کمتر می شود
- اگر بخیه محل عمل شما قابل جذب باشد نیاز به کشیدن بخیه نیست اما اگر بخیه های غیر قابل جذب باشد طبق صلاحدید پزشک معالج معمولا هفت تا ده روز پس از عمل برداشته می شود

➤ از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید

➤ برای عملکرد صحیح مثانه مقدار زیادی مایعات در روز بنوشید از طرفی به علت شیر دهی و خونریزی نیز به جایگزینی مایعات بدن نیاز دارید

➤ داروهای خود را طبق صلاحدید پزشک معالج در زمان معین و تا پایان دوره مصرف کنید

➤ در هنگام سرفه روی محل جراحی خود با دست آن محل را حمایت کنید

➤ تا 6 هفته بعد از عمل سزارین نزدیکی نکنید

➤ قبل از شیر دهی دست خود را با آب صابون بشوئید

➤ 48 ساعت بعد از عمل سزارین می توانید بصورت روزانه

دوش بگیرید (محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید)

➤ در صورت داشتن یبوست از روغن زیتون - آلو خشک و انجیر خشک خیس کرده استفاده نمائید

➤ در صورتیکه عمل جراحی شما با بی حسی از کمر بوده جهت برای پیشگیری از سردرد مایعات فراوان و قهوه مصرف کنید

➤ سعی کنید بعد از عمل سزارین راه بروید چرا که راه رفتن از نفخ شما جلوگیری می کند و برای رفع یبوست نیز مناسب است

➤ مرتب از هر دو سینه به نوزاد خود شیر بدهید

➤ طول و مدت شیر خوردن نوزاد خود مطابق با میل شیر خوار باشد

➤ لباس زیر خود را از نوع نخی استفاده کنید و روزانه لباس زیر خود را عوض کنید

➤ در صورت بزرگ بودن شکم از شکم بند یا شکم خود را ببندید طوریکه روی ناحیه عمل قرار نگیرید

➤ طبق صلاحدید پزشک خود تا 3 ماه بعد از زایمان مصرف قرص آهن خود را ادامه دهید

- درد محل عمل و درد ناشی از انقباضات رحم در پی شیر دهی ممکن است احساس شود این درد به علت برگشت رحم به حالت قبل از حاملگی است با مصرف مسکن تجویز شده طبق صلاحدید پزشک معالج درد کم می شود

هشدار :

در صورت داشتن علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید

- در صورتیکه خونریزی شما طولانی و شدت خونریزی زیاد باشد
- هر گونه اختلال در دفع ادرار یا مدفوع
- در صورت داشتن تنگی نفس و ورم پاها و تنفس تند گیجی و سر درد
- در صورت داشتن تب و لرز شدید