

 دانشگاه علوم پزشکی کرمان	عنوان : سرکلاژ	 بیمارستان قائم(عج) پرندسیر
پانزگري :پاييز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع :کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان دکتر میترا ذوالفقاری		



سرکلاژ یا دوختن دهانه رحم

سرکلاژ: سرکلاژ عملی است که برای بسته نگه داشتن دهانه رحم در دوران بارداری با استفاده از نخ سرکلاژ دهانه رحم که از زایمان زود رس ناشی از ضعیف بودن دهانه رحم جلوگیری می کند و در

صورتی که سرویکس (دهانه رحم) ضعیف شود پزشک احتمالا عمل سرکلاژ را توصیه می کند تا جنین داخل رحم تا زمان زایمان سالم بماند در این روش که معمولا بین هفته های 14 تا 18 بارداری انجام می گیرد دهانه رحم با استفاده از بخیه ها بسته می شود

تشخیص بیماری :

بوسیله سونوگرافی وبا تعیین طول دهانه رحم مشخص می گردد

اقدامات و توصیه های قبل از عمل :

در مواقعی که علائم سقط جنین وجود دارد ممکن است انقباضات رحم موجب پارگی در محل بخیه ها شود که باید تحت نظر پزشک معالج خود باشید تا بهترین تصمیم برای شما گرفته شود

- * شب قبل از عمل شام سبک میل کرده واز نیمه شب ناشتا باشید
- * در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید

*شب قبل از عمل دوش بگیرید

* موهای موضع عمل قبل از عمل را شیو کنید

*قبل از انتقال بیمار به اتاق عمل مثانه (ادرار) خود را تخلیه نمایید

- * قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ،اجسام فلزی ،گیره سر ،دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید
- * در صورت داشتن سابقه بیماری ،سابقه حساسیت (دارویی - غذایی) به پرستار و پزشک خود اطلاع دهید
- * در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود

* بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید

رژیم غذایی :

در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ رژیم مایعات را طبق دستور پزشک با اجازه پرستار شروع کنید سپس رژیم نرم شروع کنید

فعالیت :

- از نظر فعالیت باید استراحت نسبی داشته باشید وطبق صلاحدید پزشک معالج خود ممکن است در دوران بارداری نیاز به استراحت مطلق داشته باشید
- برای خروج از بستر ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید در صورت نداشتن سرگیجه ، تاری دید و با کمک همراهی راه بروید

مراقبت ها:

- تمرینات تنفسی مانند سرفه موثر -تنفس عمیق و ورزشهای تنفسی را به منظور جلوگیری از مشکلات تنفسی در بستر خود انجام دهید
- جهت جلوگیری از ترومبوز ورید عمقی حرکات و چرخش پاها را در بستر داشته باشید
- برای استراحت در تخت بیشتر به سمت چپ بخوابید

علائم هشدار :

- در صورت داشتن علائم زیر به پزشک معالج یا به بیمارستان مراجعه کنید
- در صورت داشتن درد شکم و انقباضات رحمی
 - خونریزی شدید

- بعد از سرکلاژ در بعضی از مواقع کمی خونریزی و لکه بینی ایجاد می شود که ممکن است یک الی دو روز ادامه داشته باشد که مورد نگران کننده ای نیست
- در صورت داشتن تهوع و استفراغ و سرگیجه به پرستار اطلاع دهید
- در صورت داشتن درد شکم و انقباضات رحمی به پزشک خوداطلاع دهید
- در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد

داروها :

- داروها (آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد) طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار تجویز می شود