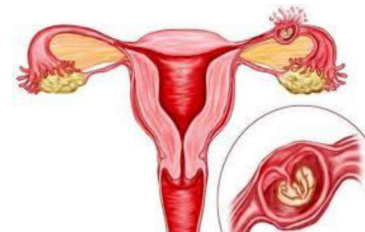


	عنوان : حاملگی خارج از رحم	دانشگاه علوم پزشکی کرمان
بیمارستان قائم(عج) پرندیسر		
پازنگری : پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع : کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان دکتر میرزا ذوالفقاری		



حاملگی خارج از رحم:

اساساً بارداری خارج از رحم زمانی اتفاق می افتد که تخمک بارور شده به جای داخل رحم در خارج از رحم مانند یکی از لوله های

غیراستروئیدی ضد التهابی مانند ایبوپروفن و آسپرین و ناپروکسن خودداری کنید

اگر درطول مدت درمان دارویی هر گونه نشانه ای مانند درد شدید شکم ، درد شانه ، خونریزی شدید یا نشانه های شوک مانند نبض ضعیف ، تپش قلب ، رنگ پریدگی پوست ، سرگیجه یا غش داشتید فوراً با اورژانس تماس بگیرید گاه اوقات پزشک درمان جراحی را برای بیمار انتخاب میکند

مراقبت ها:

- معمولاً بعد از شش هفته از بارداری، حاملگی خارج از رحم تشخیص داده می شود که به محض متوجه شدن آن باید ختم بارداری صورت بگیرد اگر توجه به این مسئله نشود احتمال دارد لوله های رحمی بر اثر آسیبی که به آن وارد می شود از بین برود و در اکثر موارد خطر مرگ را برای مادر به همراه خواهد داشت

➤ تابهبودی زخم حاصل از جراحی تماس جنسی نداشته باشید

➤ هنگام راه رفتن و سرفه زدن از فشار بر محل عمل خودداری کنید

فالوپ جای گذاری شود . لوله های فالوپ لوله هایی هستند که تخمدان را به رحم متصل می کنند اگر تخمک بارور شده در آن ها گیر کند و به سمت رحم حرکت نکند به نوزاد تبدیل نمی شود وحاملگی خارج از رحم رخ میدهدو در صورت ادامه بارداری ممکن است سلامتی مادر در معرض خطر باشد

تظاهرات بالینی :

معمولاً بارداری خارج از رحم علائم مشخصی ندارد و ممکن است فقط در طی اسکن و سونوگرافی تشخیص داده شوددر صورت وجود علائم در بین هفته 4و 12 حاملگی ظاهر می شوند و شایعترین علائم می تواند ترکیبی از موارد زیر باشد

- یک دوره عدم وقوع قاعدگی و داشتن سایر علائم بارداری

- احساس درد یک طرفه در قسمت پایین شکم
- داشتن خونریزی واژن یا ترشحات آبکی قهوه ای یا لکه بینی

- احساس درد سرشانه ها
- احساس ناراحتی و سوزش در هنگام ادرار

دلایل بارداری خارج از رحم:

گاهی اوقات دلیل بارداری خارج از رحم در اثر وجود مشکلاتی در لوله های فالوپ مانند باریک یا مسدود شدن آنها اتفاق می افتد و گاهی به دلایل دیگری مانند موارد زیر رخ می دهد :

- بیماری التهابی لگن PID
- داشتن حاملگی خارج از رحم قبلی
- داشتن جراحی قبلی در لوله ها ی فالوپ
- داشتن سابقه درمان ناباروری
- باردار شدن با وجود حضور دستگاه داخل رحمی IUD برای پیشگیری از بارداری
- سیگار کشیدن
- افزایش سن

درمان حاملگی خارج از رحم:

درمان دارویی :

اگر پزشک تردیدی در مورد حاملگی خارج از رحم نداشته باشد و جنین نیز نسبتاً کوچک باشد ممکن است پزشک از درمان دارویی استفاده نماید در این مدت باید از مصرف الکل ومسکن های

هشدارها پس از عمل جراحی :

در صورت دیدن علائم زیر به پزشک معالج خود یا بیمارستان مراجعه نمائید :

- خونریزی شدید به طوری که قطع نمی شود
- خروج ترشحات پدبو از محل برش
- گرم بودن محل برش و ورم و قرمزی
- درد شدید شکم و لگن و احساس سرگیجه شدید

- محل انجام عمل جراحی در شکم را خشک و تمیز نگه دارید
- هنگامی که سرفه می زنید مراقبت زخم خود باشید
- بعد از عمل جراحی از فعالیت ها وورزشهای سنگین خودداری کنید
- سعی کنید بعد از انجام جراحی به مدت دو روز از حمام رفتن خودداری نمایند
- زمانی که در حمام قرار می گیرید روی محل جراحی شده را دستکاری نکنید

رژیم غذایی :

- برای جلوگیری از یبوست بعد از ترخیص ،مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات ومیوه جات استفاده کنید
- غذا در حجم کم اما با وعده های بیشتر استفاده کنید
- از مصرف الکل و مواد کافئین دار و مواد غذایی نفاخ خودداری کنید