

	عنوان : تشنج در کودکان	دانشگاه علوم پزشکی کرمان
بیمارستان قائم (عج)	تاریخ بازنگری: پاییز 1403	واحد آموزش سلامت
بردرسیر	شماره واحد: 03433525542	
منبع : پرستاری کودکان (کودک بیمار) دکتر ژلا میرلاری		



تشنج :

اختلال عملکرد مغز به علت امواج اضافی و ناگهانی رخ می دهد و علت آن یک اختلال در ساختمان مغز است

تب : بالا رفتن دمای بدن به دلیل مبارزه سیستم ایمنی در مقابل عامل بیماری زا

علائم تشنج :

در برخی از کودکان تشنج بعد از شروع تب است

- عضلات کودک دچار اسپاسم و انقباض میشود
- بی اختیاری در ادرار و مدفوع
- قطع تنفس و تکانهای شدید اندام ها
- خیره شدن چشم ها به یک نقطه
- تغییر در سطح هوشیاری ویا حرکتی مانند فشار دادن دندانها روی هم

شایعترین علت تشنج در کودکان 5 ماه تا 5 سال حملات تشنجی مرتبط با تب است .

بیشتر موارد تشنج ناشی از تب به دنبال عفونت گوش و التهاب آدنویدها و سرماخوردگی که درمان کامل انجام نشده است لازم است پس از کنترل تشنج به والدین آموزشهای لازم برای خنک نگه داشتن کودک تب دار داده شود

افزایش ناگهانی درجه حرارت بدن بیشتر از افزایش تدریجی آن منجر به بروز تشنج می شود

مراقبت :

- از قرار دادن چیزی در هنگام تشنج در دهان بیمار جلوگیری کنید
- اگر داخل دهان کودک چیزی می باشد حتما به یک سمت او را بخوابانید تا مواد مانع تنفس کودک نشود و راه هوایی کودک باز باشد
- در صورت داشتن تب حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید که تب کودک منجر به تشنج نشود
- کودک از انجام بازیهای پرهیجان و از محیط های استرس زا خودداری کنید
- فنی تونین نباید با شیر مصرف گردد
- در صورتیکه کودک تب دارد و از تب بر با تجویز پزشک استفاده و مایعات به کودک داده شود

❖ در کودکان مبتلا به تشنج مصرف آب به مقدار کافی -میوه و سبزیجات را مدنظر داشته باشید

❖ در صورت کاهش قند ممکن است تشنج آغاز شود لذا والدین باید از گرسنه نگه داشتن طولانی مدت کودکان مبتلا به تشنج پرهیز کنند و برای جلوگیری از کاهش قند خون مصرف قند و شکر توصیه نمی شود بلکه مصرف کشمش یا خرما کمک کننده است

❖ مصرف ویتامین ها بخصوص غذاهای حاوی ویتامین E و B6 به کنترل تشنج کمک می کند غذاهایی که حاوی این ویتامین هستند روغن های گیاهی آجیل تازه روغن سیبوس گندم -آفتابگردان -بادام و ذرت و زیتون و میوه های مانند موز،هویج ،گل کلم ،آب پرتغال ،گوجه فرنگی

❖ وجود منیزیم -کلسیم و روی به مقدار کافی در برنامه غذایی این بیماران بسیار مهم است .

❖ کمبود ویتامین B6 موجب تشنج می شود این ویتامین در غذاهای مانند نان -بیسکویت سیبوس دار - جوانه گندم - گوشت مرغ و ماهی -جگر وجود دارد

مواقع بروز مشکلات گوارشی با پزشک کودک مشورت کنید

• به دلیل عوارض داروها لازم است طبق صلاحدید پزشک معالج انجام تست های کبدی و کلیوی را بصورت دوره ای انجام دهید .

• در صورتی که کودک شما دچار حمله تشنج شد اطراف کودک را خلوت کنید . اجسام تیز را از او دور کنید و لباس های تنگ او را باز کنید تا راحت تر نفس بکشد

• در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب را به کودک نخورانید کودک را به صورت خوابیده یا به پهلو قرار دهید تا ترشحات از دهانش خارج شود.

• در صورتی که حمله تشنج طی 1-2 دقیقه متوقف نشد با 115 تماس یا کودک خود را سریعاً به بیمارستان برسانید

رژیم غذایی :