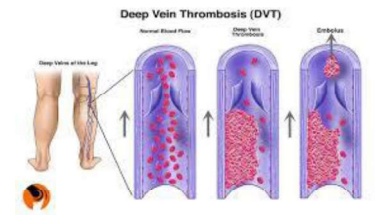


	عنوان : ترومبوز وریدهای عمقی DVT	
بیمارستان قائم(عج) بردرسیر	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	
تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع: کتاب پرستاری قلب و عروق برونر و سودارت		



ترومبوز وریدهای عمقی

با انسداد وریدهای عمقی، ادم و تورم اندام به دلیل مهار جریان خون ایجاد می گردد. اندام مبتلا ممکن است نسبت به اندام سالم گرم تر باشد و وریدهای سطحی نیز برجسته تر دیده می شوند.

➤ با اجازه پزشک خود میزان فعالیت خود را شروع کنید

➤ از محیط های استرس و هیجانات شدید اجتناب کنید

➤ با تغییر در سبک زندگی از لخته شدن خون جلوگیری کنید: شامل کاهش وزن ،قطع سیگار ، تمرینات منظم بدنی باشد

➤ از قرار گرفتن در معرض سرما و گرمای شدید اجتناب کنید

➤ ممکن است پزشک معالج ،داروهای حل کننده لخته برای شما تجویز کند که به طور فعال لخته ها را حل میکنند

➤ داروهای ضد انعقاد را هر روز در زمان مشخص مصرف کنید (معمولا 8 یا 9 صبح)

➤ هنگام مصرف داروهای ضد انعقادی مراقب کبودی و خونریزی باشید (چون این داروها رقیق کننده خون و احتمال خونریزی دارند)

➤ انجام آزمایشات انعقادی طبق دستورپزشک جهت اطمینان از پاسخ درمانی و حفظ نگهداری ودریافت زیاد دارو ضروری است

ترومبوز وریدی (لخته) می تواند در هر ورید رخ دهد اما وریدهای اندام تحتانی شایع تر است

تظاهرات بالینی :

درد و احساس سنگینی و اختلال عملکرد اندام بزرگی مچ پا و ادم

اختلاف اندازه قطر عضو با طرف مقابل

افزایش درجه حررات سطحی پا بخصوص در ساق و مچ پا

حساس به لمس عضو مربوطه

ریسک فاکتورهای ترومبوز وریدهای عمقی :

➤ سابقه ضرر به یا جراحی

➤ بی حرکتی و استراحت در بستر (به دلیل گچ گیری

➤ چاقی،سابقه واریس وریدی

➤ سن بالای 65 سال

➤ بیماریهای انعقادی مثل سرطان

➤ بارداری

➤ مصرف قرص های ضد بارداری خوراکی

➤ مصرف سیگار ومواد مخدر

رژیم غذایی :

❖از خوردن غذاهای چرب و پر نمک خودداری کنید

❖مایعات زیاد مصرف کنید

❖از مصرف بیش از حد ملین اجتناب کنید زیرا جذب

ویتامین K را تحت تاثیر قرار می دهد

❖ در طول درمان از مصرف غذاهای حاوی ویتامین K مثل

خانواده کلم – پیاز – ماهی – مارچوبه – خودداری کنید

مراقبت :

➤ پس از شروع حرکت از جوراب های الاستیک

فشاری استفاده کنید و در هنگام شب جوراب ها را

خارج کرده و پوست پا را از نظر نشا نهایی تحریک

ساق پا از نظر حساسیت به لمس بررسی کنید

➤ در هنگام استراحت پاها را بصورت دوره ای بالاتر از

سطح قلب قرار دهید این وضعیت به تخلیه سریع

ترورید های کمک می کند

علائم هشدار :

در صورت بروز هر یک از نشانه های زیر فوراً به پزشک خود یا بیمارستان مراجعه کنید

غش ،سرگیجه ، تشدید ضعف، سردرد ، درد شدید شکم، ادرار قهوه ای یا قرمز رنگ ، هرگونه خونریزی و بریدگی که خونریزی آن متوقف نشود، خونریزی از بینی یا خونریزی غیر معمول از هر قسمت بدن ،مدفوع قرمز یا سیاه

در صورت داشتن تنگی نفس – درد قفسه سینه – سرفه – خلط خونی

توجه :

به دلیل اینکه خونریزی عارضه داروهای ضد انعقاد است باید طبق برنامه زمان بندی شده توسط پزشک آزمایشات خود را انجام دهید

➤ قبل از مصرف هر داروی جدید و حتی داروهای

گیاهی با پزشک خود مشورت کنید

➤ در زنان در صورت مشکوک به بارداری به پزشک

اطلاع دهید

➤ قبل از هرگونه اقدام پزشکی یا دندان پزشکی

،پزشک معالج خود را در جریان مصرف داروهای

خود قرار دهید

دارو:

➤ داروهای خود را طبق دستور پزشک خود بطور

منظم مصرف کنید

➤ از مصرف خود سرانه یا قطع داروها بدون دستور

پزشک معالج خودداری کنید

➤ در صورتیکه وارفراین مصرف می کنید از خوردن

غذاهای حاوی ویتامین K (سبزیجات برگ سبز

تیره مثل اسفناج –کاهو) خودداری کنید.

➤ از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن

به داروهای ضد انعقاد پرهیز کنید