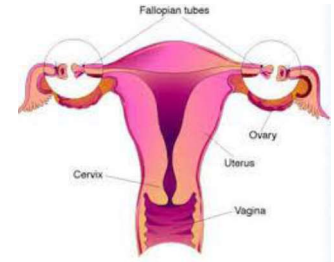


	عنوان : بستن لوله های رحمی	
بیمارستان فانم (عج) بردسیر	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	
بازنگری : پاییز 1403	واحد آموزش سلامت	
شماره واحد : 03433525542		
منبع : کتاب پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان دکتر میترا ذوالفقاری		



بستن لوله های رحمی یا توبکتومی

- در صورت داشتن IUD (آ.یو.دی) باید در اولین سیکل قاعدگی پس از عمل جراحی بستن لوله رحمی برای خارج کردن آی.یو.دی مراجعه کنید
- در صورت تاخیر در پرپود، لکه بینی یا خونریزی واژینال درد شدید شکم، تهوع، حساس شدن پستان ها به پزشک مراجعه کنید تا از نظر حاملگی خارج رحمی بررسی شوید

فعالیت :

- بعد از عمل جراحی در بستر پاها را حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج و راه بروید برای خروج از بستر ابتدا مدتی در لبه ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید با کمک همراهی خود راه بروید
- بی حرکتی بعد از عمل می تواند باعث رکورد خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه شود لذا ورزشهای تنفسی (نفس عمیق و سرفه) به شما توصیه میشود
- در هنگام راه رفتن ، سرفه ، تنفس عمیق ، محل بخیه ها را با دست گرفته تا از درد ناحیه عمل جلوگیری شود

مراقبتها :

- بعد از جراحی توصیه می شود به مدت یک هفته فعالیت های سبک انجام دهید
- تا بهبودی کامل از انجام کارهای سنگین ، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین خودداری کنید
- از روز دوم بعد از عمل و بعد از برداشتن پانسمان به صورت روزانه استحمام کنید
- از روز دوم به بعد زخم را باز و خشک نگه دارید
- تا یک هفته از نزدیکی خودداری کنید
- اگر پس از یک هفته درد داشتید با پزشک خودمشورت کنید
- در ماه اولروشی برای پیشگیری از بارداری داشته باشید
- جهت تسکین درداز داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را فواصل معین مصرف کنید
- در فاصله هفت روز بعد از عمل به منظور کشیدن بخیه ها و معاینه محل عمل به پزشک مراجعه کنید

لوله های فالوپ تخمدان را به رحم متصل کرده و از این طریق تخمک به رحم وارد می شود در عمل توبکتومی این لوله ها بریده یا مسدود می شوند بستن لوله های رحمی در زنان یا عقیم سازی زنان یکی از راههای پیشگیری از بارداری که طبق صلاحدید پزشک و در چهارچوب پروتکل وزارتخانه انجام میشود و یک روش دائمی است .

این عمل جراحی روی دوره قاعدگی تاثیری نمی گذارد با انجام این عمل نیازی به دیگر روش های کنترل بارداری ندارید اما باید بدانید که عمل توبکتومی از بیماریهای مقاربتی جلوگیری نمی کند

رژیم غذایی :

- بعد از عمل جراحی طبق دستور پزشک چند ساعت چیزی مصرف نکنید و سپس طبق دستور پزشک ابتدا رژیم مایعات سپس رژیم نرم و در صورت تحمل بتدریج با نظر پزشک از سایر مواد غذایی می توان استفاده کرد
- اما پس از شروع رژیم برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده کنید
- از مصرف مواد غذایی نفاخ و سنگین خودداری کنید

هشدار :

- در صورت داشتن علائم ذیر حتما به پزشک معالج خود یا بیمارستان مراجعه کنید
- در صورت ایجاد تب بالاتر از 38 درجه
- درد و تورم محل عمل و خروج چرک و خون از آن تا یک هفته و قرمزی محل عمل
- سایر موارد نگران کننده یا اورژانسی ویژه در هفته اول