

	عنوان : بریدگی و زخم ها	
بیمارستان قائم(عج) پردیسپر	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	
تاریخ بازنگری: پاییز 1403	واحد آموزش سلامت	
شماره تماس واحد: 03433525542		
منبع: روشهای پرستاری اورژانس ترجمه شاهرخ علی نیا		



بریدگی وزخم ها

بریدگی و زخم ها آسیب هایی هستند که شامل شکستگی یا آسیب به پوست یا بافت های زیرین می شوند

- عفونت ، تورم ،قرمزی اطراف زخم ، ازدیاد درد ،سوزش زخم
- تب و لرز نشانه عفونت زخم می باشد
- آسیب به احشا داخل شکمی مانند ریه ،شکم ،طحال
- تغییر شکل محل آسیب دیده

درمان :

*شستن زخم با سرم نمکی یا سرم شستشو یا آب و صابون و تمیز و خشک نمودن زخم

*استفاده از بتادین رقیق شده در روزهای اول مفید است اما به دلیل اینکه ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد و برای مدت طولانی مناسب نیست

*در صورت نیاز به بخیه پس از ایجاد زخم بخیه زده شود زیرا تاخیر در این کار میزان عفونت زخم را افزایش می دهد

* بررسی و نوع زخم توسط پزشک لازم است انجام گردد زیرا در معرض خطر عفونت می باشد . مصرف آنتی بیوتیک در صورت صلاحدید پزشک لازم است

بریدگی :

در اثر اجسام نوک تیز ایجاد و باعث ایجاد شکاف یا پارگی در پوست می شود

انواع زخم ها :

زخم باز : به جراحتی در پوست گفته میشودکه موجب خونریزی و قابل رویت هست

زخم بسته : به جراحتی گفته می شود که زیر جلدی بوده و پوست پاره نشده و خونی هم خارج نشده است

زخم ها می توانند سطحی یا عمقی باشند

انواع زخم های باز :

***زخم های شکاف دار یا بریدگی ها :** این زخم ها بوسیله اجسام برنده مانند چاقو – شیشه و غیره ایجاد می شود . این زخم ها همراه با خونریزی زیاد و التیام زخم سریع می باشند

***زخم های پاره پاره :** این نوع زخم می تواند بر اثر تماس با سیم خاردار یا گاز گرفتگی حیوانات ایجاد شود . خونریزی کمتری دارند و التیام زخم به کندی صورت می گیرد و معمولا آلوده هستند

مراقبت ها :

➤ از مصرف سیگار و دخانیات و الکل خودداری کنید زیرا نیکوتین موجود در سیگار با انقباض عروق باعث کاهش جریان خون در محل زخم و آهسته شدن مراحل ترمیم زخم می شود

➤ اگر پانسمان زخم شما کثیف یا خیس شده است باید مجدداً پانسمان را تعویض کنید

➤ افرادی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است بیشتر دچار عفونت زخم می شوند حتماً با پزشک خود در ارتباط باشید

➤ اگر احساس می کنید که باند و پانسمان روی زخم چسبیده

است ابتدا آن را با سرم نمکی خیس کنید تا نرم شود و باند را به آرامی بردارید

➤ دستهای خود را قبل و بعد از پانسمان با آب و صابون بشویید

و نباید هرگز از موادیکه حاوی الکل هستند بطور مستقیم روی زخم استفاده کنید

➤ اگر زخم شما دچار خونریزی شد پس از تمیز کردن سعی کنید با اعمال فشار صحیح جریان خون را متوقف کنید

➤ سعی کنید مکانی تمیز برای تعویض پانسمان زخم خود انتخاب کنید

➤ پانسمان زخم خود را طبق دستور پزشک معالج تعویض کنید

محل زخم را با سرم شستشو و شامپو وصابون بچه بشویید

***خراشیدگی :** بر اثر ساییده شدن یا سر خوردن روی سطح زیر بوجود

می آیند و لایه سطح پوست خراشیده می شود و زخم به رنگ قرمز روشن یا لکه های کوچک خون همراه است و به سادگی عفونت می کنند

***زخم های سوراخ شده :** خونریزی کم و التیام زخم به کندی صورت

می گیرد مثل زخم چاقو –گلوله –جسم تیز

اگر زخم عمیق باشد احتمال عفونت وجود دارد

رژیم غذایی :

➤ برای تسریع التیام بافت و زخم ها ،از رژیم غذایی پر پروتئین

و پر کالری استفاده کنید (گوشت و مغزیجات –لبنیات جهت

پیشگیری از پیوست از رژیم پر فیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات فراوان استفاده کنید

➤ مصرف سبزیجات –مرکبات مانند (پرتقال و نارنگی) آب میوه

های طبیعی حاوی ویتامین C جهت ترمیم زخم لازم است و

آناناس همچنین سبزیجاتی مانند جعفری –گل کلم –خلفل

سیب – پاپریکا – گوجه فرنگی حاوی ویتامین C می باشد

عوارض زخم ها :

➤ داروهای خود را طبق صلاحدید پزشک معالج در فواصل منظم مصرف کنید

➤ اگر زخم شما خارش دارد آرام باشید و آن را نخارانید تا زودتر بهبود پیدا کند

➤ افرادی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است بیشتر دچار عفونت زخم می شوند و باید زخم آنها توسط پزشک یا پرستار

پانسمان شود این افراد عبارتند از بیماران دیابتی، بیماران سرطانی که شیمی درمانی می کنند ،افراد که داروهای

کورتون مصرف می کنند مثل پردنیزولون ، بیمارانی که دیالیز می شوند و بیماران مبتلا به ایدز

➤ در صورتی که جسمی در زخم فرو رفته است آنرا خارج نکنید زیرا با خروج جسم خارجی به شدت خونریزی افزایش می

یابد به همین دلیل جسم را با پانسمان ثابت کنید و مصدوم را به بیمارستان منتقل کنید

علائم هشدار :

در صورت داشتن علائم زیر حتماً به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید

➤ **قرمزی یا گرمی در محل زخم**

➤ **ترشح چرکی از زخم و خونریزی از محل زخم**

➤ **تب و لرز**