

انواع انسولین:

	عنوان : انسولین	 بیمارستان قائم (عج) بردسیر
دانشگاه علوم پزشکی کرمان	تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت	
شماره تماس واحد: 03433525542		منبع: کتب داخلی و جراحی برنر و سودارث

4-انسولین طولانی اثر:

این نوع انسولین به گلاژین (لانتوس) و یادتمیر (لومیر) معروف است. این انسولین 2-4 ساعت بعد از تزریق شروع به اثر می کند و 24 ساعت در خون با غلظت یکنواخت باقی می ماند. انسولین گلاژین و دتمیر هر دو شفاف بوده و معمولاً قبل از خواب تزریق می شوند.

این انسولین را نمی توان با انسولین های دیگر مخلوط کرد. انسولین توجئو TouJEO یک انسولین طولانی اثر است که معمولاً یک بار در روز تزریق می شود.

انسولین دگلودک یک انسولین جدید و طولانی اثر است. نیمه عمر این انسولین 25 ساعت می باشد و روزانه یک بار تزریق می شود

آماده سازی و تزریق انسولین:

اگر قلم شما آسیب دیده یا مطمئن نیستید که به درستی کار می کند از قلم خود استفاده نکنید.

1-سرریع الاثر: انسولین لیسپرو و انسولین آسپارت، انسولین اپیدرا اثر این نوع انسولین 10-20 دقیقه بعد از تزریق شروع می شود و 1-2 ساعت بعد از تزریق به بیشترین میزان رسیده و معمولاً 3-4 ساعت در بدن باقی می ماند.

این انسولین بی رنگ است و باید 10 دقیقه قبل از صرف غذا تزریق شود.

2-انسولین کوتاه اثر یارگولار: این انسولین برای استفاده قبل از وعده های غذا طراحی شده است و باید 30-45 قبل از غذا این نوع انسولین را تزریق نمایید. این انسولین 2-3 ساعت بعد از غذا بیشترین اثر را دارد و حدوداً 6 ساعت در بدن باقی می باشد، این انسولین بی رنگ است.

3-انسولین با اثر متوسط: (انسولین NPH):

این انسولین ظاهری کدر و شیری داشته و پیش از تزریق باید به آرامی تکان داده و مخلوط کنید.

این انسولین 1-2 ساعت بعد از تزریق شروع به اثر می کند و 5-6 ساعت بعد از تزریق به اوج خود می رسد و 8-12 ساعت بعد از تزریق هم در بدن باقی می ماند.



انسولین:

انسولین یک هورمون پروتئینی است که بعنوان دارو برای درمان قندخون بالا استفاده می شود.

➤ در اولین تزریق انسولین را از یخچال خارج کردید ابتدا دو واحد آن را هواگیری نموده به این صورت که نوک انسولین بالا قرار گرفته به آن با نوک انگشت یکی دو ضربه زده، دو واحد آن را خالی نموده تا زمانی که از نوک سرسوزن انسولین خارج شود.

➤ انسولین مورد استفاده را مجدداً در یخچال قرار ندهید و در محیط منزل به دور از نور و گرما نگه دارید.

➤ قلم در حال استفاده را می‌توان تا 4 هفته در دمای محیط نگهداری کرد

➤ ترجیحاً از سر سوزن یک بار استفاده کنید.

➤ در صورت ناچاری حداکثر بیش از 3-2 بار استفاده نکنید.

➤ هرگز انسولین را در فریزر قرار ندهید.

➤ انسولین شیری رنگ را باید قبل از مصرف با برگرداندن آرام و یا غلطاندن آن در بین دو دست کاملاً مخلوط کنید.

➤ قبل از تزریق دستهای خود را با آب و صابون بشویید

➤ تاریخ انقضای آمپول انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید.

➤ در صورت استفاده از انسولین نوورپید و نوومیکس ابتدا انسولین در حالت افقی نگه داشته و آن را بین دو دست خود بغلتانید.

محل های مناسب تزریق انسولین:

چهار محل عمده برای تزریق عبارتند از

شکم، بازوها (سطح خلفی) یا پشت بازو، سطح قدامی ران ها و باسن و سرعت جذب انسولین در شکم سریع تر بوده و به ترتیب در بازو، ران و باسن کاهش می‌یابد.

برای جلوگیری از تغییرات موضعی بافت چربی (لیپودستروفی) تغییر منظم محل تزریق در آن ناحیه توصیه می‌شود. می‌توان از هر ناحیه جهت تزریق در یک ساعت مشخص از روز استفاده کرد برای مثال انسولین صبح در ناحیه شکم و تزریق عصر در بازوها یا ران ها انجام داد.

آماده کردن پوست: استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست نیاز نیست، اما در صورت استفاده باید اجازه داد که پوست کاملاً خشک شود و سپس تزریق انجام شود

داخل کردن سوزن:

در افراد با وزن طبیعی یا اضافه وزن بهترین زاویه تزریق 90 درجه است.

دور انداختن سوزن ها و سرنگ ها:

سوزن ها و قلم ها لانتست ها و سرنگ های انسولین باید در ظرف پلاستیکی مقاوم انداخت.

تزریق انسولین توسط خود بیمار:

- 1- بای یک دست پوست محل تزریق را بکشید و ناحیه بزرگی را با انگشتان بگیرید نامحل تزریق ثابت شود.
- 2- با دست دیگر سرنگ را بردارید و آن را مثل مداد در دست بگیرید، سوزن را به طور عمودی وارد پوست کنید.
- 3- برای تزریق انسولین پیستون را تا ته فشار دهید.
- 4- سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج کنید و پنبه را چند ثانیه روی پوست فشار دهید.
- 5- از سرنگ یک بار مصرف فقط یک بار استفاده کنید.