

آمبولی ریه: انسداد شریان ریه با یکی از انشعابات آن

توسط لخته می باشد

ترومبوز وریدهای عمقی: تشکیل لخته در وریدهای

عمقی معمولا در ساق پا یا ران و گاهی در بازو رخ میدهد

آمبولی ریه اغلب همراه با صدمات -جراحی (ارتوپدی -

جراحی های بزرگ شکمی - لگنی و ..) حاملگی -

نارسایی قلبی -سن بالای 50 سال -اختلالات انعقادی

-بی حرکتی -طولانی و حتی گاهی در افراد سالم نیز

دید می شود

در بیشتر موارد آمبولی به علت لخته ی خون ایجاد می

شود ولی سایر انواع آن شامل آمبولی هوا -چربی -مایع

آمینوتیک و عفونی (ناشی از تهاجم باکتری به لخته)

می باشد

وقتی لخته خون بطور نسبی یا کامل باعث انسداد شریان

ریوی شود جریان خون کم میشود بنابراین تبادل گازی

در این ناحیه مختل می شود و باعث تنگی عروق و

برونش ها می شود

تظاهرات با لینی :

علائم آمبولی ریه به اندازه لخته و ناحیه ای از شریان

ریوی که توسط ترومبوز مسدود شده است بستگی دارد

شایع ترین نشانه : تنگی نفس است و شدت تنگی نفس

به وسعت آمبولی بستگی دارد درد قفسه سینه معمولا

این درد ناگهانی است اضطراب - تب -بیقراری -سرفه

-تعریق شدید - تنفسهای تند و بسیار سریع و خلط

خونی

سینکوپ -سیانوز یا کبود شدن انتهای انگشتان لب ها یا

صورت

رژیم غذایی : بهترین مواد غذایی برای پیشگیری

از آمبولی: **هویج** بدلیل داشتن بتا کاروتن مانع از تجمع

خون و باعث کنترل کلسترول می شود **روغن زیتون**

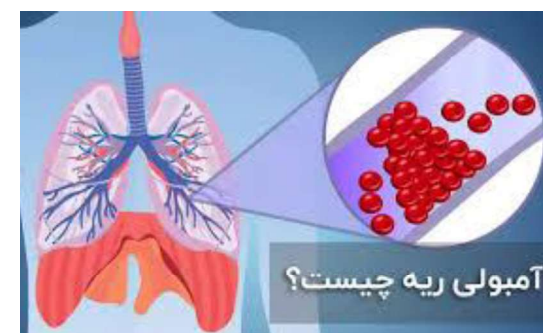
بدلیل داشتن اسید چرب امگا 9 باعث کاهش کلسترول

و پیشگیری از ترومبوز می شود آب زغال لخته -

لیموترش در کاهش ایجاد آمبولی موثر است از مصرف

روغن های فراوری شده خود داری نمائید

 دانشگاه علوم پزشکی کرمان	عنوان : آمبولی ریه	 بیمارستان قائم (عج) بردرسیر
تاریخ بازنگری: پاییز 1403 واحد آموزش سلامت		
شماره واحد: 03433525542		
منبع : کتب پرستاری داخلی و جراحی برونر-سودارث		



آمبولی ریه

مراقبت : *جهت تسهیل تنفس -سرتخت را بالا

برده و بیمار بصورت نشسته یا نیمه نشسته استراحت نمایند

*جهت تسهیل تنفس و برطرف شدن تنگی نفس اکسیژن برای شما گذاشته میشود سعی کنید تنفس عمیق داشته باشید

*در صورت درد شدید قفسه سینه در صورت صلاحدید پزشک از داروهای مسکن استفاده می شود

*از نشستن به حالتی که ساق های یا مچ پاها را روی یک دیگر بیندازید خود داری کنید

*از وسایل نوک تیز و برنده اجتناب کنید

*از مسواک نرم استفاده کنید (مصرف داروهای ضد انعقادی -آسیب به لثه و خونریزی و...در پی خواهند داشت)

*از مصرف مسهل ها به دلیل ایجاد تداخل در جذب ویتامین k بصورت خود سرانه پرهیز کنید

*دفع مدفوع تیره و قیری رنگ خود را اطلاع دهید

*درزمان مسافرت به طور منظم تغیر وضعیت دهید

گاهی راه بروید و ورزشهای فعال حرکت دهنده پا و زانو را در هنگام نشستن انجام دهید

*از مصرف هرگونه دارو (آنتی بیوتیک ،داروهای ضدقارچ ،داروهای ضد آریتمی و...)بصورت خودسرانه خودداری کنید

• تداخل غذا و داروی وارفارین :

مهمترین عامل رژیمی که بر عملکرد وارفارین تاثیر گذار می باشد **ویتامین k** موجود در رژیم غذایی است

➤ زمانی که غذاها غنی از ویتامین k مصرف می کنید اثر وارفارین را کاهش می دهند مثل مصرف انواع گوشت قرمز - مرغ - ماهی - میگو - تخم مرغ - جگر و دل و قلوه سرشار از ویتامین kهستند

➤ زمانی که غذاهایی که میزان ویتامین k آنها کمتر است مصرف می کنیم اثر وارفارین زیاده شده و احتمال خونریزی بیشتر می شود

➤ معمولا سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج -

کاهو - کلم -گل کلم -شلغم - میوه های سبز مانند کیوی و گوجه سبز بیشترین مقدار ویتامین k را دارند که باید در مصرف این میوه ها احتیاط کرد

➤ قبل از مصرف هر گونه داروی گیاهی حتما با پزشک خود مشورت کنید

➤ برخی از عصاره های گیاهی مانند چای سبز و زنجبیل با وارفارین تداخل دارند

علائم هشدار دهنده :

در صورت داشتن علائم زیر حتما به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید

- در صورت داشتن تنگی نفس
- افزایش ضربان قلب
- رنگ پریدگی ،تعریق
- احساس اضطراب و بیقراری